

عنوان مقاله:

مقایسه هایپرپلازای پروستات خوش خیم مردان فعال و غیر فعال 40 تا 70 ساله

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی پژوهشهای کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

محبوبه صیامی خضری - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، گرایش فیزیولوژی ورزش، دانشگاه صنعتی شاهرود، ایران

علی یونسیان - دانشیار، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، گروه فیزیولوژی ورزش، دانشگاه صنعتی شاهرود، ایران

نسرین رضویان زاده - استادیار، دانشکده پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود، شاهرود، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این مقاله مقایسه هایپرپلازای پروستات خوش خیم مردان فعال و غیر فعال 40 تا 70 ساله بود. روش تحقیق توصیفی و علی-مقایسه ای می باشد. جامعه آماری تحقیق را افراد 40-70 ساله مرد مبتلا به هایپرپلازی خوش خیم پروستات شهرستان شاهرود تشکیل دادند. آزمودنی ها به دو گروه فعال 56 نفر (دامنه سنی: $5/42 \pm 62/94$ سال، قد: $4/42 \pm 169/33$ سانتیمتر، وزن: $7/84 \pm 68/78$ کیلوگرم و شاخص توده بدن: $2/46 \pm 23/98$ و غیر فعال 77 نفر (دامنه سنی: $5/01 \pm 63/07$ سال، قد: $3/43 \pm 169/10$ سانتیمتر، وزن: $6/36 \pm 72/53$ کیلوگرم و شاخص توده بدن: $2/14 \pm 25/36$) تقسیم شدند. که تمامی این افراد به صورت تصادفی ساده و براساس معیارهای ورود و خروج انتخاب شدند. از شرکت کنندگان تحقیق سونوگرافی (برای ارزیابی حجم پروستات)، گرفته شد. همچنین از پرسشنامه اطلاعات شخصی و پرسشنامه بین المللی فعالیت بدنی استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون t مستقل استفاده شد. نتایج تحقیق نشان داد که بین پروستات خوش خیم مردان فعال و غیر فعال شهرستان شاهرود تفاوت معنی داری وجود داشت. $P > 0/001$. به نظر می رسد که سطح فعالیت بدنی باعث تفاوت در حجم پروستات می شود از این رو پیشنهاد می گردد که در برنامه روزانه افراد مبتلا به هایپرپلازی پروستات خوش خیم، فعالیت جسمانی مد نظر قرار بگیرد.

کلمات کلیدی:

فعالیت بدنی، هایپرپلازی پروستات خوش خیم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/744051>

