

عنوان مقاله:

رابطه جهت گیری مذهبی با بهزیستی روانشناختی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد

محل انتشار:

دومین کنگره ملی روان شناسی و آسیب های روانی-اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

سجاد صادقی - کارشناس علوم آزمایشگاهی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

جهانشیر توکلی زاده - دکترای روانشناسی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

حمیدرضا تولیده ای - دکترای اپیدمیولوژی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

زهره خدادادی - کارشناس روانشناسی بالینی، مرکز مشاوره و راهنمایی دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: اخیرا رویکرد مثبت نگر به بهداشت روانی گسترش یافته و بر مفهوم بهزیستی روانشناختی با مولفه های مثبتی مانند عزت نفس، روابط اجتماعی مناسب و رضایتمندی تاکید شده است. چنین برداشتی از سلامت روانی بنظر می رسد با مذهب که نقش مهمی در تکوین ویژگی های انسانی دارد در ارتباط باشد. این مطالعه با هدف تعیین رابطه جهت گیری مذهبی با بهزیستی روانشناختی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد در سال تحصیلی 91-1390 انجام گرفته است. مواد و روش ها: در این مطالعه مقطعی (توصیفی - تحلیلی) 320 نفر از دانشجویان مقاطع و رشته های مختلف تحصیلی به شیوه نمونه گیری چندمرحله ای تصادفی انتخاب شده و با پرسشنامه های بهزیستی روانشناختی ریف و جهت گیری مذهبی آلپورت مورد بررسی قرار گرفتند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون T مستقل و ضریب همبستگی اسپیرمن تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد بین بهزیستی روانشناختی و جهت گیری مذهبی درونی رابطه ای وجود نداشته ($p=0.128$) در حالی که بین بهزیستی روانشناختی و جهت گیری مذهبی بیرونی رابطه منفی وجود داشت ($P=0.009$). همچنین بین دو جنس از نظر جهت گیری مذهبی بیرونی تفاوت معنی داری موجود بود به نحوی که پسران نسبت به دختران از جهت گیری مذهبی بیرونی تری برخوردار بودند ($P=0.007$). بین سن و جهت گیری مذهبی درونی نیز رابطه مستقیم و معنی داری مشاهده شد، به گونه ای که با افزایش سن، دانشجویان از جهت گیری مذهبی درونی بیشتری برخوردار بودند ($P=0.012$). نتیجه گیری: با توجه به رابطه منفی جهت گیری مذهبی بیرونی با بهزیستی روانشناختی توصیه می شود دانشجویان برای کمک به ارتقاء سلامت روانی خود، به تقویت باورهای دینی با جهت گیری درونی توجه بیشتری نمایند.

کلمات کلیدی:

جهت گیری مذهبی، بهزیستی روانشناختی، دانشجویان. سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/745343>

