

عنوان مقاله:

اثربخشی بازی درمانی و قصه درمانی بر کاهش اضطراب کودکان آزار دیده جنسی

محل انتشار:

دومین کنگره ملی روان شناسی و آسیب های روانی-اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مهری امیرزادگان - کارشناس ارشد روان شناسی از دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ورامین - پیشوا، ورامین، ایران

شهربانو قهاری - دکترای روان شناسی بالینی، استادیار گروه سلامت روان دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (انستیتو روان پزشکی تهران) دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: کودک آزاری جنسی یکی از معضلات شایع روانی اجتماعی است که با پیامدهای جسمی و روانی زیادی همراه است و لذا مستلزم مداخلات روان شناختی برای کاهش این پیامدهاست. پژوهش حاضر به مقایسه اثربخشی بازی درمانی و قصه درمانی در کاهش اضطراب کودکان آزار دیده جنسی می پردازد. روش بررسی: مطالعه حاضر از نوع آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری شامل کلیه کودکان 7 الی 12 ساله مراجعه کننده به موسسه رویش نهال تهران بودند که از اسفند 1395 لغایت خرداد 1396 به این مرکز مراجعه کرده بودند. از بین کودکان واجد معیارهای ورود تعداد 45 نفر به روش تصادفی انتخاب و در سه گروه یعنی دو گروه آزمایشی (15 نفر بازی درمانی و 15 نفر قصه درمانی) و 15 نفر در گروه کنترل گنجانده شدند. گروه های آزمایشی به طور مجزا در 10 جلسه تحت آموزش بازی درمانی و قصه درمانی قرار گرفتند، گروه کنترل در لیست انتظار باقی ماندند. هردو گروه در مرحله پایه و پس از درمان مقیاس چند بعدی اضطراب کودکان (M.A.S.C) را تکمیل کردند. داده های این پژوهش با استفاده از تحلیل کواریانس (ANCOVA) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج تحلیل واریانس چند متغیره نشان داد که بین دو گروه آزمایشی با گروه کنترل تفاوت معناداری وجود دارد. نتایج مطالعه همچنین نشان داد که قصه درمانی در کاهش اضطراب موثرتر از بازی درمانی است ($P < 0/05$). نتیجه گیری: قصه درمانی و بازی درمانی به کاهش اضطراب در کودکان آزار دیده جنسی منجر می شوند و در این بین قصه درمانی در کاهش اضطراب کودکان آزار دیده جنسی از بازی درمانی موثرتر است.

کلمات کلیدی:

بازی درمانی، قصه درمانی، اضطراب، آزار جنسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/745378>

