

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی بر ارتقاء رفتارهای تغذیه ای پیشگیری کننده از پوکی استخوان در زنان شهر ری

محل انتشار:

نخستین همایش ملی سبک زندگی و سلامت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

شیلا عسگریور - دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات

رضا توکلی - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات

شهریار اقتصادی - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: پوکی استخوان یکی از معضلات مهم بهداشتی درمانی جامعه و بدون علامت بوده است که بیماری خاموش قرن نام گرفته و عوارض آن می تواند خسارت مالی و جسمی فراوانی را به جامعه و بیماران تحمیل نماید. مستندات و حقایق حاکی از آن است که با تغییر در سبک زندگی می توان از بروز پوکی استخوان پیشگیری کرد و آن را به تاخیر انداخت. مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر آموزش مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی بر رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان ری در سال 1395 - 1396 انجام شد. روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه مداخله ای نیمه تجربی با گروه کنترل می باشد که در دو گروه مداخله (53 نفر) و کنترل (53 نفر) که به روش تصادفی از زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان ری انتخاب شدند، انجام شد. گروه مداخله در یک برنامه آموزش طراحی شده بر مبنای الگوی اعتقاد بهداشتی طی 4 جلسه آموزشی شرکت کردند. داده ها با استفاده از پرسشنامه استاندارد مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی و مصرف مواد غذایی جمع آوری شد. در تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آمار توصیفی مثل میانگین و انحراف معیار و همچنین از روش های آمار استنباطی نظیر من ویتنی استفاده شد. یافته ها: میانگین نمره آگاهی و سازه های مدل اعتقاد بهداشتی و عملکرد گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل پس از انجام مداخله آموزشی اختلاف معنی داری داشت. ($P < 0/001$) نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد که تاثیر کارایی مداخلات آموزشی مبتنی بر مدل باور بهداشتی تغییر قابل ملاحظه ای در میانگین نمرات کسب شده در سازه های مدل به وجود آورد، لذا ارزنده است که جهت انجام مداخلات آموزشی در جهت اتخاذ رفتار تغذیه ای پیشگیری کننده از پوکی استخوان مورد بهره قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

پیشگیری، پوکی استخوان، مدل باوربهداشتی، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/747198>

