

عنوان مقاله:

تاثیرکاینات در سبک زندگی و سلامت معنوی از منظر صحیفه سجادیه

محل انتشار:

نخستین همایش ملی سبک زندگی و سلامت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

افدس مهدی دخت - دانشجوی کارشناسی ارشد قرآن و حدیث، دانشگاه آزاد اسلامی یزد

شهربانو مهینی - عضو هیات علمی گروه معارف اسلامی، دانشگاه آزاد اسلامی یزد،

ابوالقاسم عاصی مذهب - استادیار گروه معارف اسلامی، دانشگاه آزاد اسلامی یزد،

خلاصه مقاله:

از دیرباز دو بعدی بودن انسان مورد توجه و تایید اهل علم بوده است و بالطبع همانگونه که ب فکر تدابیری برای ارتقاء سلامت جسم بوده اند نظر آنها به سمت بعد معنوی جلب شده و عوامل موثر در سلامت آن را مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار داده اند. تا آنجا که دریافته اند که سلامتی بدون معنویت دارای کمبود اساسی است. هدف اصلی این پژوهش، بررسی تاثیر موجودات عالم پیرامون انسان بر سلامت جسم و معنوی او در آموزه های دین مبین اسلام است که با روش توصیفی تحلیلی و با مراجعه به منبع ارزشمند صحیفه سجادیه به استخراج این موارد پرداخته شده است. یافته های تحقیق نشان می دهند که دین اسلام در ارتقای سلامتی پیروان خود نقش اساسی داشته و رابطه محکمی بین محیط پیرامون حتی خود انسان و سلامت جسمی و روانی وجود دارد. موضوع تحقیق مضامین بسیار زیبا و سازنده چند دعای صحیفه سجادیه است که طی آن نشان داده شده است پروردگار عالم سازنده بدن انسان و روح او و ترکیب کننده این دو است. بنابراین تنها او می تواند نسخه سلامت جامع را تجویز کند. دعای طلب خوهای نیک، دعای طلب عافیت و دعا به هنگام بیماری، اندوه و گرفتاری بیان کننده دستورالعمل کامل برای دستیابی به نقشه سلامت جسمی و روانی می باشد و در ورای دعا برای جسم آنچه بهره اصلی را می برد روح و روان انسان است

کلمات کلیدی:

صحیفه سجادیه، کاینات، سلامت، سبک زندگی، سلامت معنوی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/747205>

