

## عنوان مقاله:

رسالت و جایگاه دانشگاه فرهنگیان در تربیت فرهنگی و سبک زندگی (مورد مطالعه دانشجویان پردیس فاطمه الزهرا (س) تبریز)

## محل انتشار:

نخستین همایش ملی سبک زندگی و سلامت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

مینا تیموری خسروشاهی - کارشناس مسیول امور دانشجویی دانشگاه فرهنگیان پردیس فاطمه الزهرا (س) آذربایجان شرقی

## خلاصه مقاله:

کلید توسعه جوامع با مردم سالم، گسترش شیوه زندگی صحیح است. درک عمیق روابط بین فردی در بستر اجتماعی، موجبات توسعه رویکردهای موثر ارتقای سلامت را فراهم می آورد. زندگی خوابگاهی دوران دانشجویی با توجه به شرایط خاص خود می تواند نقش تعیین کننده ای در سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت دانشجویان داشته باشد. هدف از این مطالعه بررسی وضعیت سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت دانشجویان ساکن در سراهای دانشجویی دانشگاه فرهنگیان (پردیس فاطمه الزهرا (س) تبریز) است. این مطالعه به صورت توصیفی بر روی 40 نفر از دانشجویان در سال تحصیلی 96-97 با روش HPLPII نمونه گیری تصادفی انجام گرفت. پرسشنامه رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت برای بررسی خرده مقیاس های تغذیه، فعالیت بدنی و ورزش، مسیولیت پذیری در مورد سلامت، مدیریت استرس، روابط بین فردی و رشد معنوی و خود شکوفایی به کار گرفته شد. داده های جمع آوری شده از طریق نرم افزار SPSS برای بررسی به روش آلفای گرونباخ تجزیه و تحلیل گردید. این مطالعه نشان داد وضعیت سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت در سراهای دانشجویی متوسط است. بنابراین نیاز به برنامه ریزی های دقیق تر جهت بهبود وضعیت سلامت این دانشجویان احساس می شود. به همین منظور در مطالعه حاضر بهبود مولفه های سبک زندگی در سطوح آموزش همگانی، پیشگیری، غربالگری و ایجاد بستر های لازم برای تغییر سبک زندگی به منظور بهبود سلامت در دانشجویان دختر دانشگاه فرهنگیان که عهده دار رسالت عظیم آموزش و پرورش در نسلهای آینده کشور هستند، مورد تاکید قرار گرفته است

## کلمات کلیدی:

دانشگاه فرهنگیان، سبک زندگی، سراهای دانشجویی، ارتقای سلامت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/747213>

