

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان فرا تشخیصی یکپارچه بر کاهش ناراحتی فیزیولوژیک در موقعیت های اجتماعی

محل انتشار:

همایش بین المللی روانشناسی و مطالعات اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

نسیم ادوای - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی بالینی، واحد سنندج، دانشگاه آزاد اسلامی، سنندج، ایران

سیروان اسمایی مجد - دکتری تخصصی روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی اثر بخشی مولفه های درمان فرا تشخیصی یکپارچه بر کاهش شدت نشانه های دانشجویان دارای ویژگی های اختلال اضطراب اجتماعی بود. این پژوهش از لحاظ هدف جزء تحقیقات کاربردی و از لحاظ اجرا جزء تحقیقات نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه دانشجویان دارای ویژگی های اضطراب اجتماعی در شهر مریوان بودند. نمونه این پژوهش مشتمل بر 27 نفر دانشجو از جامعه آماری مذکور می باشد که به صورت نمونه گیری در دسترس و داوطلبانه انتخاب شدند و سپس از میان نمونه پژوهش به طور تصادفی 12 نفر در گروه کنترل و 15 نفر در گروه آزمایش گماشته شدند. گروه تجربی در یک دوره آموزشی درمان یکپارچه فراتشخیصی شامل هشت جلسه و به مدت 60 دقیقه شرکت کردند. برای اندازه گیری میزان اختلال اضطراب اجتماعی از زیرمقیاس ناراحتی فیزیولوژیک پرسشنامه هراس اجتماعی کانور (SPI) استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کواریانس استفاده شد. نتایج تحقیق نشان داد آموزش مولفه های درمان فراتشخیصی یکپارچه بر کاهش بر کاهش ناراحتی فیزیولوژیک در موقعیت های اجتماعی در دانشجویان دارای ویژگی های اختلال اضطراب اجتماعی موثر است

کلمات کلیدی:

اضطراب اجتماعی، درمان فرا تشخیصی یکپارچه، اثر بخشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/747497>

