

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر اثربخشی رویکرد پذیرش و تعهد بر سلامت روان در زنان آسیب پذیر

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی علوم انسانی و مطالعات فرهنگی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

جواد کریمی - استادیار دانشگاه آزاد بروجرد

سکینه باجلان - دانشجوی کارشناس ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد بروجرد

کتایون یاراحمدی - کارشناس ارشد مدیریت بازرگانی دانشگاه آزاد بروجرد

## خلاصه مقاله:

مفهوم سلامت روانی در واقع جنبه ای از مفهوم کلی سلامت است و به کلیه روش ها و تدابیری اطلاق می شود که برای بهزیستی و نیز جلوگیری از ابتلا به بیماری های روانی به کار می رود. تامین سلامت همه افراد جامعه از جمله زنان آسیب پذیر از مهمترین مسایل هر کشوری است. هدف از این تحقیق بررسی تاثیر اثربخشی رویکرد پذیرش و تعهد بر سلامت روان در زنان آسیب پذیر است. پژوهش حاضر نیمه آزمایشی و از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل نابرابر است. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه زنان مراجعه کننده به مرکز مشاوره ویژه زنان آسیب پذیر شهر خرم آباد به تعداد 60 نفر تشکیل می دهند که 40 نفر به صورت غیر تصادفی در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه استفاده گردید. برای پایایی نیز ضریب آلفای بیشتر از 0 / 7 به دست آمد که مورد قبول است. با استفاده از نرم افزارهای SPSS و آزمون تحلیل کواریانس داده ها تحلیل شد. یافته ها نشان می دهد که رویکرد پذیرش و تعهد بر سلامت روان زنان آسیب پذیر تاثیر دارد. لذا با توجه به رویکرد پذیرش و بهبود تعهد می توان سلامت روان زنان آسیب پذیر شهر خرم آباد را تقویت کرد.

## کلمات کلیدی:

رویکرد پذیرش، تعهد، سلامت روان، آسیب پذیر

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/749032>

