

## عنوان مقاله:

نقش ایمان به خدا در سلامت روانی افراد

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی در مدیریت، حسابداری، اقتصاد و مهندسی صنایع با تاکید بر اقتصاد مقاومتی  
(سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

مهدی کهنسال کل کناری - آموزش و پرورش ناحیه دو ساری

عاطفه مجدی کفشگری - آموزش و پرورش ناحیه دو ساری

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با روش کتابخانه ای به بررسی نقش ایمان به خدا در سلامت روانی افراد، میپردازد. ایمان عبارت پذیرش و قبول مخصوصی از ناحیه نفس نسبت به آنچه که قبول کرده، قبولی که باعث شود که است از هرگاه این ایمان نسبت به خدا باشد، آن را. نفس در برابر آن ادراک و آثاری که اقتضا دارد، تسلیم شود می گویند. حضرت علی (ع) می فرمایند: ایمان بر چهار رکن و پایه قرار داده شده است. آن ایمان به خدا چهار پایه عبارتند از: صبر، یقین، عدل، جهاد. اولین آثار ایمان، آرامش روان و اعصاب است. پیشرفت علوم پزشکی ثابت کرده که اکثر بیماری های روانی مولود بی ایمانی و تزلزل عقیده است، زیرا هنگامی که انسان برای خود پناهگاهی نیابد، در هر پیشامد ناچیزی خاطرش پریشان میشود و در بحران روانی سختی فرو میرود. تعاریف مختلفی در زمینه ی سلامت روان، بیان شده است. گلدشتاین، سلامت روانی را تعادل بین اعضاء و محیط، در رسیدن به خود شکوفایی می داند. چاهن نیز سلامت روانی را وضعیتی از بلوغ روان شناختی تعبیر می کند که عبارت است از حداکثر اثربخشی و رضایت به دست آمده از تقابل فردی و اجتماعی که شامل احساسات و بازخوردهای مثبت نسبت به خود و دیگران می شود. اما کارشناسان بهداشت جهانی سلامت روان قابلیت ارتباط موزون و هماهنگ با دیگران، تغییر و اصلاح در محیط فردی و اجتماعی و حل تضادها و را تعریف کرده اند. پشتکار، در تعریف سلامت روان، چهار تمایلات شخصی بطور منطقی، عادلانه و مناسب دیدگاه را از یکدیگر تفکیک می کند که عبارتند از: الف سلامت روانی به معنای رفتار بهنجار. ب سلامت روانی به معنای الگوی ایده آل. ج سلامت روانی به معنای یک فرآیند. د سلامت روانی به معنای فقدان بیماری. امروزه بسیاری از روان شناسان دریافته اند که ایمان به خدا، اضطراب، افسردگی، نگرانی، تشویش و ترس را که زمینه ساز بحران در سلامت روان و منشاء بسیاری از بیماری های روانی هستند را برطرف میکند.

## کلمات کلیدی:

ایمان، ایمان به خدا، افراد سالم، سلامت روانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/750479>

