

عنوان مقاله:

سبک های دلبستگی به والدین، راهبردهای مقابله ای و نگرش خوردن در دختران دبیرستانی با و بدون مشکل وزن

محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهش های نوین ایران و جهان در روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

طیبه اشرافی - کارشناس ارشد روانشناسی دانشگاه گیلان

ایرج صالحی - استادیار روانشناسی دانشگاه گیلان

سیدموسی کافی - استاد روانشناسی دانشگاه گیلان

سارا شهبازی - کارشناس ارشد روانشناسی دانشگاه گیلان

خلاصه مقاله:

مساله چاقی در نوجوانی به دلیل رشد فزاینده و نیز پیامدهای منفی در ابعاد مختلف جسمی و روانشناختی از اهمیت بسیاری برخوردار بوده و نقش متغیرهای روانشناختی حایز اهمیت است. لذا پژوهش حاضر با هدف مقایسه سبک های دلبستگی به والدین، راهبردهای مقابله ای و نگرش خوردن در دختران دبیرستانی با و بدون مشکل وزن انجام شد. جامعه آماری این پژوهش شامل همه ی دانش آموزان دختر پایه اول تا چهارم دبیرستان های دولتی شهرستان لاهیجان بود. از 11 دبیرستان دولتی (2011 نفر)، 322 نفر دانش آموز دختر از پایه اول تا چهارم به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند و به پرسشنامه سبک های دلبستگی به والدین و همسالان (آرمسدن و گرینبرگ، 1987)، راهبردهای مقابله ای (لازاروس و فلکمن، 1980) و پرسشنامه نگرش خوردن (گارنر و گارفینگل، 1979) پاسخ دادند. داده ها با استفاده از آزمون t مستقل در نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. راهبردهای مقابله ای و نگرش خوردن در دختران دبیرستانی با و بدون مشکل وزن تفاوت معنادار دارند اما تفاوت سبک های دلبستگی به پدر و مادر در هر سه مولفه اعتماد، ارتباط و جدایی در دو گروه مطرح شده معنادار گزارش نشد ($P > 0/05$). شاخص های روانشناختی راهبردهای مقابله ای و نگرش خوردن در دختران دبیرستانی با مشکلات وزن مرتبط می باشند. لذا با توجه به مضرات وزن غیر طبیعی، استفاده از راهبردهای مشاوره ای در پیشگیری و حل مشکلات زمینه ساز و پیامد چاقی ضروری به نظر می رسد. مستقل

کلمات کلیدی:

سبک های دلبستگی، راهبردهای مقابله ای، نگرش های خوردن، مشکل وزن، نوجوانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/751119>

