

عنوان مقاله:

بررسی نحوه گذراندن اوقات فراغت جوانان از نظر اسلام و بررسی اصول و راهکارهای آن

محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهش های نوین ایران و جهان در روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

ریحانه اسمعیلی کرانی - دانشجوی کارشناسی ارشد برنامه ریزی درسی، دانشکده علوم انسانی، دانشکده تربیت دبیر شهید رجایی

افسانه صابری دهکردی - دانشجوی کارشناسی ارشد برنامه ریزی درسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه کاشان

سیده سمیه جزایری فارسانی - کارشناس ارشد زیست شناسی

خلاصه مقاله:

اوقات فراغت، مدت زمانی است که پس از انجام وظایف رسمی و غیررسمی به وجود می آید و فرصتی برای رفع خستگی، رشد شخصی، افزایش علایق، خودکارآمدی، انسجام خانوادگی و افزایش رغبت های شغلی است. در پژوهش حاضر به بررسی مفهوم و جایگاه اوقات فراغت به همراه مزایای داشتن الگوی صحیح و راهکارهای بهرهمندی بهینه از آن با عنایت به تعالیم اسلامی مورد بحث واقع شده است. این پژوهش ضمن تعریفی از اوقات فراغت، نقش و جایگاه آن در تعالیم دینی اسلام، مصایب گذران نامطلوب اوقات فراغت را برشمرده و اوقات فراغت را با توجه به آیات و روایات بیان شده از ائمه و معصومین بازگو کرده است. در این مقاله همچنین به نحوه گذران اوقات فراغت جوانان، فواید اوقات فراغت، انواع اوقات فراغت و ضرورت استفاده از اوقات فراغت پرداخته شده است. پژوهش حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی است که به بررسی نحوه گذران اوقات فراغت در جوانان پرداخته است. هدف از این پژوهش استفاده صحیح جوانان از اوقات فراغت به نحو شایسته و مطلوب و جلوگیری از بی برنامهگی و به هدر رفتن وقت است.

کلمات کلیدی:

اوقات فراغت، جوانان، اسلام، برنامه ریزی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/751238>

