

## عنوان مقاله:

تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) در بهبود علایم بیماران مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی

## محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهش های نوین ایران و جهان در روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

سارا نصیری - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مردوشت

جواد کاووسیان - استادیار گروه روان شناسی دانشگاه خوارزمی

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) در بهبود علایم بیماران مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی انجام شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی از نوع طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل کلیه افرادی بودند که به مرکز مشاوره رها در منطقه یک شهر تهران، که در سه ماهه اول سال 1396 مراجعه می کنند، بود. حجم نمونه با استفاده روش نمونه گیری در دسترس 50 نفر بود که به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند (25 نفر گروه آزمایش/ 25 نفر گروه کنترل). ابزار پژوهش مقیاس افکار اضطرابی ولز (خرده مقیاس اضطراب اجتماعی و فرانگرانی و اضطراب سلامتی) بود. رواییپرسشنامه با استفاده از روایی محتوایی تایید، و پایایی آن با استفاده از ضریب آلفای کرانباخ برای خرده مقیاسفرانگرانی، اضطراب اجتماعی و اضطراب سلامتی به ترتیب 76%، 83% و 82% به دست آمد. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر درمان افراد مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی موثر است. نتایج همچنین نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر درمان افراد مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی و اضطراب سلامتی بود. بنابراین استفاده از این روش درمانی برای درمان افرادی که دچار مشکلات اختلال اضطراب اجتماعی هستند، به مراکز مشاوره پیشنهاد می گردد.

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)، فرانگرانی، اضطراب اجتماعی، اضطراب سلامتی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/751253>

