

عنوان مقاله:

هنر در خدمت روان، معرفی اجمالی هنر درمانی

محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهش های نوین ایران و جهان در روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

محدثه صابری تیلکی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

خلاصه مقاله:

از میان روش هایی که برای مداوای فشارهای روحی و کاهش اختلالات روانی می توان بکار برد، هنردرمانی می باشد. هنردرمانی این فرصت را به افراد می دهد که فشارها و افکار و احساسات رنج آور را در محیطی امن بشناسند. هنر درمانی شامل نقاشی، سفالگری، کار با زغال، مدادرنگی و مواد مشابه است. بر خلاف هنر که تنها به منظور خلق اثر هنری انجام می شود، تمرکز هنردرمانی بر فرایند خلق یک اثر هنری می باشد و فعالیت های مقدماتی به کار گرفته شده برای درمان، به خلق اثر و نتیجه حاصل از آن ترجیح داده می شود. در این رشته ممکن است یکقطعه هنری هیچ گاه به پایان نرسد. هنردرمانی می تواند برای کلیه بیماران مفید باشد و تنها مختص کسانی که استعداد هنری دارند نیست. از هنر درمانی برای کمک به کارکنانی که تحت فشارهای روحی قرار دارند، افرادی که مشکلات بیماری روانی مواجه اند، کودکانی که در مدرسه و خانه مشکل دارند، استفاده می شود. هنر درمانگر با استفاده از موضوع های هنری متفاوت به مددجو راهنمایی، حمایت و فرصت برای کشف مسایل را ارائه می دهد. نتایج نشان داده است که هنر درمانی روشی است که به افراد کمک می کند با بهره گیری از آفرینش های هنری بتوانند هیجانات، احساسات، و تعارضات درونی خود را ابراز کنند. همچنین هنر درمانی نه تنها برای بزرگسالان بلکه برای افراد سالخورده و به ویژه برای کودکان خردسال کمک بسیار بزرگی است. در این مقاله سعی شده تا بهم معرفی اجمالی هنر درمانی و اهداف آن پرداخته شود.

کلمات کلیدی:

هنر درمانی، هنر درمانگر، روان درمانی، روان کاوی، اختلالات روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/751340>

