

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش بر فشار روانی والدگری و کیفیت زندگی در مادران دارای کودک کم توان ذهنی شهر آبادان

محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهش های نوین ایران و جهان در روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

کاترین غلامی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

محمد عسگری - عضو هیات علمی گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملایر

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش بر فشار روانی والدگری و کیفیت زندگی در مادران دارای کودک کم توان ذهنی شهر آبادان انجام شده است. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با پیش آزمون-پس آزمون، و گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش مادران تمامی دانش آموزان مبتلا به کم توان ذهنی در شهر آبادان بود که در سال تحصیلی 93-94 در مدارس استثنایی مشغول به تحصیل بودند. نمونه اولیه شامل 52 مادری بود که مقیاس فشار روانی والدگری، و کیفیت زندگی را تکمیل کردند، از بین آنها 30 مادر که بالاترین نمرات را در دو متغیر کسب نمودند انتخاب و سپس به طور تصادفی به دو گروه آزمایش (15 نفر) و کنترل (15 نفر) تقسیم شدند. سپس 8 جلسه ی 2 ساعته مداخله درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش روی گروه آزمایش اجرا شد. پس از مداخله از هر دو گروه پس آزمون به عمل آمد. تحلیل داده ها با استفاده از تحلیل کواریانس چند متغیری و با آلفای 0/05 انجام شد. نتایج پژوهش نشان داد که آموزش گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد کاهش فشار روانی والدگری و افزایش کیفیت زندگی مادران دارای کودک کم توان ذهنی تأثیر گذار بوده است یافته های پژوهش حاکی از کارایی این شیوه ی نوظهور درمان شناختی - رفتاری است که به نظر می رسد به علت تلفیق تکنیک های شرقی در آن برای مراجعین ایرانی مناسب تر است.

کلمات کلیدی:

درمان پذیرش و تعهد، فشار روانی والدگری، کیفیت زندگی، کم توان ذهنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/751509>

