

عنوان مقاله:

عوامل موثر بر استرس شغلی و پیامدهای آن

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی مدیریت و مهندسی صنایع (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

احسان خدادادفر - گروه مدیریت، واحد جاسب، دانشگاه آزاد اسلامی، جاسب، ایران

اکرم اکبریان - گروه مدیریت، واحد جاسب، دانشگاه آزاد اسلامی، جاسب، ایران

خلاصه مقاله:

در دهه های اخیر، مدیریت منابع انسانی به چالش عمده مدیران و برنامه ریزان سازمانی تبدیل شده است. چرا که مدیریت صحیح منابع انسانی به عنوان سرمایه ای بی بدیل، افزایش اثربخشی سازمانی را به دنبال خواهد داشت. در این پژوهش عوامل موثر بر استرس شغلی و پیامدهای آن مورد بررسی قرار گرفته است. با توجه به تحقیقات انجام شده به نظر می رسد استرس شغلی تاثیرات منفی در محیط کار ایجاد می کند و باعث کاهش راندمان کاری می شود بنابراین به مدیران سازمان توصیه می شود با افزایش میزان تناسب و هماهنگی کار، ابزارهای کاری و نیازهای شغلی با توانایی های فرد، سطح استرس شغلی کارکنان را پایین آورند تا بدین منظور راندمان کاری فرد افزایش یابد.

کلمات کلیدی:

سازمان، استرس شغلی، عوامل، پیامدها

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/756382>

