

## عنوان مقاله:

حرکت در مسیر سعادت‌مندی و معنابخشی به زندگی عاری از آسیب ها و بیماری های فرهنگی اجتماعی

## محل انتشار:

ششمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

## نویسنده:

موسی جاودان - عضو هیات علمی دانشگاه هرمزگان، گروه مشاوره و روانشناسی، هسته پژوهشی علوم تربیتی و رفتاری

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی توصیف و مطالعه احساس سعادت‌مندی انسان در مسیر زندگی از طریق معنابخشی به زندگی و رهایی از آسیب ها و بیماری های فرهنگی اجتماعی در یک جامعه می باشد. روش این پژوهش از نوع مطالعه مروری و کتابخانه ای می باشد که از طریق بررسی منابع معتبر و تحقیقات صورت گرفته در این زمینه اطلاعات جمع آوری شده اند. نتایج بررسی نشان دهنده این است که آگاهی از اصول اولیه و مبانی زندگی، سنگ زیر بنای احساس خوشبختی و سعادت‌مندی می باشند. دانش، بینش، منش، ادراک و تفسیر فرد را از حوادث و رویدادهای زندگی به وجود می آورند. افراد خودآگاه، امیدوار، خوشبین، خویشتن پذیر و شاد اهداف و برنامه های خود را براساس میزان توانایی خود و بدون آسیب رساندن به افراد دیگر تنظیم می کنند. آنان در مسیر حرکت به سوی اهداف خود با امیدواری و بدور از اضطراب و تنش حرکت می کنند. نگاه مثبت این افراد به زندگی و محیط، احساس کنترل آنان را بر رویدادها را افزایش می دهد که این امر موجب احساس اطمینان و امیدواری آنان را فراهم می آورد. درک و احساس معناداری آنان از زندگی، احساس دلشورگی، غمگینی، افسردگی و دلمردگی را از آنان دور می کند و چنین برداشتی از زندگی موجب نگاه مثبت به جهان اطراف، محیط زندگی، دیگران و رویدادها می شود. این ویژگی ها، روحیه ای مثبت را در فرد ایجاد می کند که به دنبال آن احساس رضایت‌مندی از زندگی و سعادت‌مندی را به دنبال دارد.

## کلمات کلیدی:

خوشبختی، سعادت‌مندی، اصول زندگی و رضایت‌مندی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/759461>

