

## عنوان مقاله:

مقایسه راهبردهای شناختی هیجان، سبک حل مسئله و صمیمیت زناشویی در افراد سیگاری و غیر سیگاری

## محل انتشار:

ششمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

فریبا فلاح - کارشناسی ارشد، رشته روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر مقایسه راهبردهای شناختی هیجان، سبک حل مسئله و صمیمیت زناشویی در افراد سیگاری و غیر سیگاری بود. روش پژوهش علی-مقایسه ای و جامعه آماری آن شامل کلیه جوانان سیگاری و غیر سیگاری پسر شهر اردبیل بود، روش نمونه گیری این پژوهش به صورت تصادفی ساده و حجم نمونه 100 نفر (50 جوان غیر سیگاری و 50 جوان غیر سیگاری) بود ابزار پژوهش پرسشنامه های راهبردهای شناختی هیجان، سبک حل مسئله و صمیمیت زناشویی بود که پس از تکمیل داده های بدست آمده، با استفاده از تحلیل واریانس چند متغیره (MANOVA) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و نتایج پژوهش نشان داد که بین راهبردهای شناختی هیجان، سبک حل مسئله و صمیمیت زناشویی جوانان پسر سیگاری و غیر سیگاری تفاوت معنی داری وجود دارد و (موضوعات شخصیتی، ارتباطات، حل تعارض، روابط جنسی، تربیت فرزندان، نقش های همسری) در افراد غیر سیگاری بیشتر از افراد سیگاری است و همچنین (1- مقصر دانستن خود 2- مقصر دانستن دیگران 3- پذیرش 4- توجه مجدد به برنامه ریزی 5- توجه مثبت مجدد 6- تمرکز بر تفکر 7- باز ارزیابی مثبت 8- در جای حقیقی خود قراردادادن 9- مصیبت بار تلقی کردن) در افراد سیگاری بیشتر از و افراد غیر سیگاری و ابعاد سبک حل مسئله (سبک یکپارچگی، سبک مسلط، سبک ملزم شده، سبک اجتناب کننده، سبک مصالحه) در افراد غیر سیگاری بیشتر از افراد سیگاری می باشد.

## کلمات کلیدی:

راهبردهای شناختی هیجان، سبک حل مسئله، صمیمیت زناشویی، افراد سیگاری و غیر سیگاری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/759595>

