

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مثبت نگر بر نشانگان روان شناختی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به فشار خون

محل انتشار:

ششمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

رقیه غضنفری - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

عباس ابوالقاسمی - استاد، گروه روانشناسی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان مثبت نگر بر نشانگان روان شناختی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به فشارخون بوده است. روش این پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری پژوهش حاضر را کلیه بیماران مبتلا به فشارخون مراجعه کننده به مرکز بهداشت استان اردبیل تشکیل دادند. نمونه پژوهش شامل 40 نفر (20 نفر برای هر گروه) از مبتلایان به فشارخون مراجعه کننده به مرکز بهداشت استان اردبیل بودند که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و در دو گروه آزمایش و گواه گمارده شدند. آموزش درمان مثبت نگر به مدت 8 جلسه ی 1.5 ساعته به صورت هفته ای یکبار بر روی گروه آزمایش اجرا شد و بعد از آخرین جلسه آزمون پیگیری اجرا شد. پرسشنامه های نشانگان روان شناختی دورا و همکاران و کیفیت زندگی (سازمان جهانی بهداشت) برای جمع آوری اطلاعات استفاده شد. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که درمان مثبت نگر بر کاهش میانگین نمرات نشانگان روان شناختی (شکایات جسمانی، اضطراب، افسردگی) و افزایش میانگین نمرات کیفیت زندگی بیماران مبتلا به فشارخون در گروه آزمایشی مرحله پس آزمون موثر بوده است. بنابراین با توجه به موثر بودن درمان مثبت نگر بر کاهش شکایات جسمانی، اضطراب و افسردگی و ارتقای کیفیت زندگی، افراد دارای فشارخون بالا به برنامه های منظم درمان مثبت نگر نیازمند هستند.

کلمات کلیدی:

مثبت نگر، نشانگان روان شناختی، کیفیت زندگی، فشارخون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/759640>

