

عنوان مقاله:

رابطه عزت نفس و رضایت از زندگی با سلامت روان دانشجویان

محل انتشار:

ششمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

رسول جام آبادی شراهی - دانشجوی کارشناسی رشته علوم تربیتی گرایش آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان شهید باهنر مرکزی

فاطمه ذوالفعلی - دانشجوی کارشناسی رشته علوم تربیتی گرایش آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان زینب کبری استان مرکزی

خلاصه مقاله:

هدف: هدف از این پژوهش رابطه عزت نفس و رضایت از زندگی با سلامت روان دانشجویان دانشگاه فرهنگیان استان مرکزی است. جامعه آماری پژوهش حاضر را دانشجویان دانشگاه فرهنگیان استان مرکزی تشکیل می دهند. روش پژوهش: نمونه پژوهش 200 نفر (100 نفر پسر و 100 نفر دختر) به صورت طبقه ای انتخاب شدند و با استفاده از پرسشنامه های سلامت عمومی گلدبرگ، عزت نفس روزنبرگ، مقیاس رضایت از زندگی داینر مورد سنجش قرار گرفتند. داده ها با استفاده از نرم افزار spss با روش آماری آزمون t مستقل و همبستگی اسپیرمن مورد تحلیل قرار گرفت. یافته های پژوهش: یافته ها نشان داد بین سلامت روان و عزت نفس رابطه مثبت معنادار وجود دارد ($r=0.298$, $P=0.010$). بین رضایت از زندگی و سلامت روان رابطه مثبت معنادار وجود دارد ($r=0.404$, $P=0.020$). بین عزت نفس و رضایت از زندگی رابطه مثبت معنادار وجود دارد ($r=0.256$, $P=0.001$). بین عزت نفس دانشجویان دختر و پسر دانشگاه فرهنگیان تفاوت معنادار وجود ندارد $P < 0.05$. بین رضایت از زندگی دانشجویان دختر و پسر دانشگاه فرهنگیان تفاوت معنادار وجود دارد $P > 0.05$. نتایج: حاکی از آن بود که 64 درصد از دانشجویان دارای سلامت روان خیلی زیاد بودند. 44 درصد دانشجویان رضایت از زندگی زیادی داشتند و همچنین 82 درصد دانشجویان دارای عزت نفس بالایی بودند.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، عزت نفس، رضایت از زندگی،

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/759748>

