

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی - رفتاری بر میزان رضایت مندی زناشویی و صمیمیت جنسی در زوجین دچار اختلالات زناشویی

محل انتشار:

ششمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فاطمه مرادیان - گروه روانشناسی بالینی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

حسن امیری - گروه روانشناسی بالینی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، اثربخشی درمان شناختی - رفتاری بر میزان رضایت مندی زناشویی و صمیمیت جنسی در زوجین دچار اختلالات زناشویی است. طرح پژوهش از نوع طرح های پژوهشی نیمه آزمایشی پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری مورد نظر شامل زوجین مراجعه کننده به مرکز مشاوره بهبود شهر کرمانشاه در سال 1396 است که از میان آنها، 60 نفر که دارای اختلالات زناشویی بودند به روش نمونه گیری غیرتصادفی در دسترس انتخاب شدند و به صورت تصادفی 30 نفر در گروه آزمایش و 30 نفر در گروه کنترل قرار گرفتند. برای گروه اول آموزش درمان شناختی- رفتاری طی 8 نشست هفتگی 120 دقیقه ای اجرا شد و گروه کنترل هیچ نوع آموزشی دریافت نکردند. گرد آوری داده ها از طریق پرسشنامه رضایت مندی زناشویی (انریچ) و صمیمیت جنسی (بطلانی و همکاران 1389) صورت پذیرفت. داده ها به کمک آزمون تحلیل کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که درمان شناختی رفتاری به صورت معناداری روی رضایت مندی زناشویی و صمیمیت جنسی تاثیر دارد. ($P < 0.05$) به این ترتیب که میانگین نمرات گروه شناختی رفتاری در مقایسه با گروه کنترل در پایان آموزش در هر دو متغیر بالاتر بود. رویکرد شناختی رفتاری می تواند در زمینه روابط زناشویی یک مداخله مناسب به حساب بیاید و به جوانب مختلف این رابطه بپردازد. اما در عین حال، به نظر می رسد که رویکرد شناختی رفتاری دارای اثرگذاری بهتری در زمینه هایی که نیاز به مداخله شناختی بیشتری دارد، است.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی-رفتاری، رضایت مندی زناشویی، صمیمیت جنسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/759752>

