

عنوان مقاله:

اثربخشی رفتاردرمانی دیالکتیکی بر تنظیم شناختی هیجانی افراد مبتلا به دیابت

محل انتشار:

ششمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

مهران سرداری پور - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

زیبا پاشایی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

غزاله ترناس - دکتر روانشناسی سلامت دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

فاطمه طافی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف تعیین اثربخشی رفتار درمان دیالکتیکی بر تنظیم شناختی هیجان افراد مبتلا به دیابت انجام شد. این پژوهش یک تحقیق آزمایشی به روش پیش آزمون و پس آزمون بود 24 آزمودنی از کلینیک غدد بیمارستان امام خمینی شهر تهران انتخاب شدند و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و گروه کنترل جایگزین شدند رفتار درمانی دیالکتیکی در 12 جلسه (نود دقیقه، یک بار در هفته) اجرا شد و پس از آن پس آزمون اجرا گردید. هر دو گروه قبل از شروع مداخلات، پایان جلسات، پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گارنسیفکی را تکمیل نمودند برای تحلیل داده های بدست آمده از آزمون تحلیل واریانس استفاده شد نتایج تحلیل واریانس نشان داد که تفاوت معناداری بین دو گروه در استفاده از راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در مرحله پس آزمون وجود دارد ($P < 0/001$). نتایج نشان داد که در مدیریت دیابت هرچند مصرف داروها و تغییر سبک زندگی ارکان اصلی درمان قلمداد می شوند ولی تاثیر عوامل روانشناختی بر زندگی افراد مبتلا به بیماری های مختلف ثابت شده است بنابراین رفتار درمان دیالکتیکی باعث افزایش استفاده از راهبردهای سازگار تنظیم شناختی هیجان به عنوان مسایل روانی اجتماعی مطرح در این بیماری شد.

کلمات کلیدی:

رفتار درمان دیالکتیک، تنظیم شناختی هیجان، دیابت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/759802>

