

عنوان مقاله:

اصول طراحی معماری در ارتقا سلامت جسم، ذهن و روح

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی پژوهش‌های کاربردی در مهندسی عمران، معماری و مدیریت شهری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مهسا بی کینه - گروه معماری، دانشکده هنر و معماری، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

حامد مضطرزاده - استادیار گروه شهرسازی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

فضا بر انسان اثر می‌گذارد و انسان و محیطش قابل تفکیک نمی‌باشند. فضای ساخته شده رابطه پویایی با خصوصیات شخصی و به تبع سلامتی فرد دارد. سلامت انسان در گرو آسایش و آرامش، اسیر در عواقب تکنولوژی دست ساز خود، هر روز بیش از پیش تهدید می‌شود. کاهش و کنترل عوامل تنش‌زا و دست‌یابی به آرامش کامل در محیط زندگی روزانه مشکل و ناممکن به نظر می‌رسد، انسان حتی در بعضی مواقع برای به وجود آوردن شرایط مناسب در محیطی امن دچار مشکل می‌شود. ذهن آرام و متمرکز جز در آغوش بستری مناسب متجلی نمی‌شود. این بستر چیزی جز محیط پیرامون انسان نیست. به علاوه معماری با کنترل و خلق فضا سر و کار دارد. وقتی انسان ساخت و ساز می‌کند، قسمت مناسبی از فضا را جدا می‌کند و با معماری خود به نیازهایش پاسخ می‌گوید. همچنین استرس طولانی مدت تأثیرات خطرناک و جدی بر همه اعضای حیاتی مانند قلب و عروق خونی بر جای می‌گذارد. بنابراین اگر مردم راهی برای کاهش استرس نیابند سلامتی آنها از طرق مختلفی به خطر می‌افتد. سوالی که پیش می‌آید این است که ارتباط معماری با سلامت انسان به چه معناست و با چه روش‌هایی حاصل می‌شود هدف این پژوهش بررسی شیوه‌های ارتقاء سلامت جسم، ذهن و روح انسان در ارتباط با فضاهای معماری می‌باشد. این پژوهش به روش کاربردی بوده و جهت دست‌یافتن به شناخت دیدگاه‌های موضوع، جمع‌آوری اطلاعات و دست‌یابی به معیارها و ملاک‌های جدید از مطالعات کتابخانه‌ای و اسنادی استفاده شده و از روش توصیفی و تحلیلی بهره‌گرفته شده به منظور شناخت دقیق این موضوع در ابتدا به تعریف سلامتی و تندرستی و ابعاد آن‌ها پرداخته و از طریق مقایسه سلامتی و تندرستی به مبحث ارتقا تندرستی (سلامت جسم، ذهن و روح) پرداخته شد، در نهایت اصول طراحی معماری در ارتقا سلامت جسم، ذهن و روح به صورت گذشته‌نگر جمع‌بندی شد. نتایج این پژوهش می‌تواند به معماران در طراحی پروژه‌های آتی براساس اصول طراحی معماری در ارتقا سلامت جسم، ذهن و روح و در نهایت به پیشرفت روز افزون جامعه کمک نماید. بدیهی است هرچه بتوان الگوهای طراحی را به الگوهای پاسخده در فضا نزدیک‌تر کرد، سلامت جسم، ذهن و روح به سطح بالاتری ارتقا پیدا می‌کند.

کلمات کلیدی:

اصول طراحی معماری، ارتقا تندرستی، سلامت جسم، ذهن و روح

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/760122>

