

عنوان مقاله:

اثربخشی خانواده درمانی کوتاه مدت ستیر بر تنظیم شناختی هیجان زوجین ناسازگار

محل انتشار:

اولین همایش ملی آسیب های اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سعید خاکدال قوجه بگلو - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه محقق اردبیلی

احمدرضا کیانی - استادیار مشاوره دانشگاه محقق اردبیلی

حسین قمری - استاد مشاوره دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش، بررسی اثربخشی خانواده درمانی کوتاه مدت ستیر بر تنظیم شناختی هیجان زوجین ناسازگار شهر اردبیل بود. این پژوهش نیمه تجربی از نوع پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل است. نمونه ی پژوهش شامل 16 زوج بود که از میان زوجی که به بهزیستی استان اردبیل و فراخوان محقق پاسخ مثبت داده بودند، به صورت در دسترس انتخاب شدند. این 16 زوج به صورت تصادفی به دو گروه مساوی گروه آزمایش و کنترل، گمارده شدند. مداخله به شیوه گروهی، طی 8 جلسه بر روی گروه آزمایش اجرا شد. ابزار مورد استفاده در این پژوهش شامل فرم کوتاه پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان حسنی بود که زوجها در مرحله پیش آزمون و پس آزمون به سیوالات آنها پاسخ دادند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از کواریانس تک متغیری استفاده شد. نتایج نشان داد که، بین گروه آزمایش و کنترل از لحاظ تنظیم شناختی هیجان تفاوت معنی داری وجود دارد. ($p > 0/001$) بنابراین خانواده درمانی کوتاه مدت ستیر باعث افزایش تنظیم شناختی هیجان مثبت و کاهش تنظیم شناختی هیجان منفی زوجهای گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل شده است.

کلمات کلیدی:

تنظیم شناختی هیجان، خانواده درمانی کوتاه مدت ستیر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/761042>

