

## عنوان مقاله:

نقش سندرم پیش از قاعدگی و تکانشوری در پیش بینی افکار خودکشی

## محل انتشار:

اولین همایش ملی آسیب های اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

محمد نریمانی - استاد تمام دانشگاه محقق اردبیلی

نسیم ذکی بخش محمدی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه محقق اردبیلی

سیدمحمد بصیرامیر - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه محقق اردبیلی

## خلاصه مقاله:

خودکشی از معضلات جدی بهداشت روانی است، با توجه به مطالعات قبلی، میزان خودکشی در ایران از اکثر کشور های دنیا کمتر است، اما در منطقه خاور میانه در رده بالایی قرار دارد. مطالعات مربوط با خودکشی سه پدیده مهم را بررسی می کند که شامل اقدام به خودکشی، خودکشی و افکار خودکشی است. شیوع سالانه افکار خودکشی در افراد بالغ 2/3 و 5/6 درصد گزارش شده است. عوامل متعددی در پیش بینی افکار خودکشی موثر است، در پژوهش حاضر سندرم پیش از قاعدگی و تکانشوری در پیش بینی افکار خودکشی مورد بررسی قرار گرفت. در یک طرح همبستگی در مهرماه سال 1395 از دانشجویان دختر ساکن در خوابگاه دانشگاه محقق اردبیلی از طریق نمونه گیری در دسترس نمونه 70 نفری بدست آمد. و از ابزارهای پرسش نامه غربالگری علائم قبل از قاعدگی ( PSST ) و مقیاس تکانشوری بارت و پرسش نامه ایده پردازی خودکشی (بک) (BSSI) برای جمع آوری اطلاعات استفاده شده است. برای تحلیل داده ها روش های آماری ضریب همبستگی و تحلیل رگرسیون نیز بکار گرفته شد. نتایج حاکی از آن است سندرم پیش از قاعدگی و تکانشوری با افکار خودکشی همبستگی مثبت معناداری دارند. این نتایج حاکی از آن است که سندرم پیش از قاعدگی و تکانشوری نقش با اهمیتی در پیش بینی افکار خودکشی زنان دارند، لذا احتمالاً افزایش آگاهی در زمینه سندرم پیش از قاعدگی و آموزش کنترل هیجانی می تواند خطرات افکار خودکشی و خودکشی زنان را کاهش دهد

## کلمات کلیدی:

افکار خودکشی، سندرم پیش از قاعدگی، تکانشوری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/761103>

