

عنوان مقاله:

بررسی مدیریت هیجانات در افراد مبتلا به سوء مصرف مواد

محل انتشار:

اولین همایش ملی آسیب های اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سجاد رییس قره درویشلو - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته مشاوره خانواده دانشگاه محقق اردبیلی

سمیه ریسی قره درویشلو - کارشناس ارشد رشته روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

نازیلا بهروش - کارشناس ارشد رشته روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

نسیم احمدی - کارشناس ارشد رشته شیمی فیزیک دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

خلاصه مقاله:

سوء مصرف مواد یکی از معضلات بهداشتی، اجتماعی و اقتصادی جهان امروز است که تاثیر مستقیمی بر سلامتی دارد. برخی از پژوهشگران معتقدند کسانی که به سوی مصرف مواد روی میآورند، مواد مخدر را به عنوان راهی برای تسکین اضطراب و خشم یا افسردگی مصرف میکنند. آنها در اولین تجربه خود با مصرف مواد شیمیایی آشنا میشوند که میتواند احساس اضطراب یا اندوهی را که آنها را به ستوه آورده است، تسکین دهد. افسردگی در بیشترین مواقع زمینه را برای گرفتار شدن به این بلایای قرن هموار میکند به گونه ای که در پی رهایی از اندوه سهمگین بر مشکی بزرگتر از آن گرفتار میشود. و از چاله در میآید و در چاهی می افتند و شاید گاهی افسردگی حاصل از اعتیاد خود به مواد مخدر میباشد. به باور برخی پژوهشگران، مدیریت هیجانی پایین از جمله عوامل موثر در شروع مواد مخدر است. زمانی که فرد با پیشنهاد مصرف مواد از سوی همسالان مواجه میشود، مدیریت و کنترل عواطف و هیجانات خطر مصرف مواد را کاهش میدهد. لذا پژوهش حاضر از نوع توصیفی-کتابخانهای بود که به بررسی مدیریت هیجانات در افراد مبتلا به سوء مصرف مواد میپرداخت. نتایج این پژوهش نیز نشان میدهد که راهبردهای انطباقی تنظیم هیجانی به عنوان یکی از علل گرایش به اعتیاد را دارد لذا رشد و پرورش راهبردهای انطباقی تنظیم هیجانی برای پیشگیری از رفتارهای مخاطرهآمیز، راهکاری مناسب محسوب میشود که به بهزیستی فرد و جامعه کمک میکند

کلمات کلیدی:

مدیریت هیجانات، کنترل عواطف، سوء مصرف مواد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/761134>

