

## عنوان مقاله:

مقایسه ی ابعاد روان آزردهی، روان گسستگی و اجتناب شناختی در کاربران شبکه های مجازی و غیرکاربران

## محل انتشار:

اولین همایش ملی آسیب های اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

اسماعیل سلیمانی - استادیار روانشناسی، گروه علوم تربیتی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران

سیما ابراهیمی - دانشجوی کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مقایسه ی ابعاد روان آزردهی، روانگسستگی و اجتناب شناختی در کاربران شبکه های مجازی و غیرکاربران در دانشجویان دانشگاه ارومیه انجام شد. روش مطالعه پژوهش حاضر، توصیفی از نوع علی-مقایسه ای بود. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دختر دانشگاه ارومیه، که از بین آنها نمونه آماری شامل 60 نفر (30 کاربر و 30 غیرکاربر) که در سال تحصیلی 96-1395 مشغول به تحصیل بودند و با روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه شخصیت آیزنک (EPQ\_R) و پرسشنامه اجتناب شناختی سکستون و داگاس استفاده شده است. نتایج تحلیل کوواریانس چند متغیره نشان داد بین میانگین نمرات کاربران شبکه های مجازی و غیر کاربران در روان آزردهی و اجتناب شناختی تفاوت معناداری وجود دارد. به طوری که در مقایسه با غیرکاربران میانگین روان آزردهی و اجتناب شناختی در کاربران بیشتر میباشد، اما در میزان روانگسستگی بین دو گروه تفاوت معنی داری مشاهده نشد.

## کلمات کلیدی:

روان آزردهی، روان گسستگی، اجتناب شناختی، شبکه های مجازی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/761151>

