

## عنوان مقاله:

رابطه استفاده از اینترنت و برنامه های شبکه های ماهواره ای با افسردگی در پسران متوسطه دوم در شهر اصفهان

## محل انتشار:

اولین همایش ملی روانشناسی و مشاوره خانواده استان البرز (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

نسرین میرزایی - گروه روانشناسی، واحد نایین، دانشگاه آزاد اسلامی، نایین، ایران

حسن خوش اخلاق - گروه روانشناسی، واحد نایین، دانشگاه آزاد اسلامی، نایین، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه استفاده از اینترنت و برنامه های شبکه های ماهواره ای با افسردگی در پسران متوسطه دوم در شهر اصفهان بود. این پژوهش در قالب یک طرح توصیفی از نوع همبستگی انجام گرفت. جامعه آماری پژوهش، شامل کلیه دانش آموزان پسر مقطع متوسطه دوم شهر اصفهان در سال تحصیلی 95-96 مشغول به تحصیل بودند. با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای چند مرحله ای تعداد 135 دانش آموز از سه مدرسه انتخاب گردید. ابزارهای پژوهشی شامل: پرسشنامه افسردگی بک (1987) و استفاده از اینترنت و ماهواره طالبی (1394) بود. داده های به دست آمده با استفاده از روش همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد که بین میزان استفاده از اینترنت و برنامه های شبکه های ماهواره ای با افسردگی و بهزیستی معنوی و ذهنی دانش آموزان پسر مقطع متوسطه دوم شهر اصفهان رابطه مثبت معناداری وجود دارد ( $p < 0.01$ ). لذا پیشنهاد می شود در رابطه با پیشگیری از مشکلات روانی و ارتقاء سلامت نوجوانان، نحوه استفاده از اینترنت و ماهواره توسط خانواده و نهادهای فرهنگی و آموزشی مدیریت شود.

## کلمات کلیدی:

رابطه، اینترنت، ماهواره، افسردگی، پسران

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/762031>

