

## عنوان مقاله:

رابطه سرمایه فرهنگی با سلامت روان جوانان: یک مطالعه مقطعی

## محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 17، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

طاهره رستمی - مرکز تحقیقات سنجش سلامت پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی تهران ایران

امیرحسین آشنا - دانشکده رفاه تهران، تهران، ایران

محمود طاووسی - مرکز تحقیقات سنجش سلامت پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی تهران ایران

علی منتظری - مرکز تحقیقات سنجش سلامت پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی تهران ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سرمایه فرهنگی محتوای مرکزی روابط اجتماعی و تعیین کننده شیوه ی زندگی افراد است. از آنجا که ابعاد ذهنی و عینی سرمایه فرهنگی می تواند منابع تسهیل کننده نحوه احساس، اندیشه، عمل، شناخت، فهم و ادراک جهان پیرامونی باشد؛ به نظر می رسد سرمایه فرهنگی با بسیاری از ابعاد زندگی هر فرد از جمله سلامت وی ارتباط داشته باشد. مطالعه حاضر با هدف بررسی رابطه سرمایه فرهنگی و سلامت روان جوانان شهر تهران انجام گرفت. مواد و روش کار: جامعه آماری در این مطالعه مقطعی جوانان 18 تا 29 ساله شهر تهران بودند. سرمایه فرهنگی با استفاده از یک سنجیده شد. در این مطالعه متغیر وابسته (سلامت روان) با استفاده از نقطه برش به دو حالت (سلامت روان مطلوب و نامطلوب) تقسیم شده و در تحلیل به کار گرفته شد، سپس رابطه این دو با استفاده از آزمون های آماری مورد بررسی و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: در مجموع 164 نفر جوان 46/6 درصد زن و 53/6 درصد مرد) در این مطالعه شرکت کردند. میانگین (انحراف معیار) سنی شرکت کنندگان 3/33 و 23/75 سال و میانگین (انحراف معیار) سال های تحصیل آنها 2/75 و 13/40 سال بود. میانگین (انحراف معیار) نمره سرمایه فرهنگی و سلامت روان شرکت کنندگان به ترتیب 0/54 و 2/95 و 0/50 و 2/38 بود. نتایج تحلیل رگرسیون داده ها نشان داد، بین سرمایه فرهنگی و سلامت روان پاسخگویان پس از تعدیل با متغیرهای زمینه ای از جمله سن، جنسیت، تحصیلات و شغل پاسخگویان رابطه معناداری وجود دارد.  $OR=0/92,95\%$   $CI=0/86-0/98$ .  $P=0/02$  بحث و نتیجه گیری: با توجه به نتایج این مطالعه مبنی بر بهبود سلامت روان با افزایش میزان سرمایه فرهنگی در جوانان، به نظرمی رسد ارتقای سرمایه فرهنگی زمینه افزایش آگاهی و شناخت در میان جوانان نسبت به استفاده از محصولات فرهنگی را فراهم می نماید و این امر به نوبه خویش موجب تامین و ارتقای سلامت روان آنها می شود.

## کلمات کلیدی:

سرمایه فرهنگی، سلامت روان، جوانان، تهران

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/763007>

