

## عنوان مقاله:

ارتباط شبکه های اجتماعی و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در بزرگسالان تهران

## محل انتشار:

دوماهنامه پایش، دوره 17، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

علی مرادی - شبکه بهداشت و درمان اسدآباد، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

انسبه جمشیدی - مرکز تحقیقات سلامت مبتنی بر مشارکت جامعه، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: بسیاری از مطالعات در سال های اخیر نشان داده اند که حمایت شبکه ای و وضعیت کیفیت زندگی مرتبط با سلامت ارتباط زیادی با یکدیگر دارند. این پژوهش، ارتباط شبکه های اجتماعی و وضعیت کیفیت زندگی مرتبط با سلامت را در بزرگسالان تهران (افراد بالای 25 سال ساکن تهران) مورد بررسی قرار می دهد. مواد و روش کار: مطالعه حاضر به صورت مقطعی و (توصیفی تحلیلی) در سال - 1395 در شهر تهران انجام شد. جهت تعیین میزان مشارکت افراد در شبکه های اجتماعی پرسشنامه شاخص شبکه های اجتماعی SNI به کار گرفته شد. جهت تعیین سطی کیفیت زندگی مرتبط با سلامت افراد از فرم کوتاه کیفیت زندگی مرتبط با سلامت SF-36 استفاده شد. در بخش آنالیز تحلیلی برای تعیین ارتباط متغیرهای شبکه اجتماعی و وضعیت کیفیت زندگی مرتبط با سلامت از تحلیل چند سطحی Multi Level Analysis استفاده شد. یافته ها: در مجموع 1900 نفر مورد مطالعه قرار گرفتند و 979 و 51/55 نفر آنها مرد و 921 و 48/5% نفر زن بودند. نتایج به ترتیب 336/17% و 945 و 49/7% و 619 و 326% نفر از آنها دارای مشارکت قوی، متوسط و ضعیف در شبکه های اجتماعی بودند. آزمون های آماری نشان دادند که ارتباط کیفیت زندگی مرتبط با سلامت با میزان مشارکت در شبکه های اجتماعی معنی دار بوده است  $P < 0/001$  همچنین ارتباط متغیرهای وضعیت تاهل  $P < 0/001$  رفت و آمد با بستگان  $P < 0/001$  و دوستان  $p = 0/001$  عضویت در هیئت های مذهبی  $p = 0/001$  شبکه های اجتماعی اینترنتی  $p = 0/01$  سن  $P < 0/001$  جنس  $P = 0/03$  و بعد خانوار  $P < 0/001$  با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت از نظر آماری معنی دار بود. بحث و نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد، مشارکت در شبکه های اجتماعی موجب افزایش کیفیت زندگی مرتبط با سلامت می شود. افزایش ارتباطات در بین بستگان و دوستان موج افزایش کیفیت زندگی می گردد که می تواند تاثیر حمایت های عاطفی و روانی باشد.

## کلمات کلیدی:

شبکه های اجتماعی، سلامت، کیفیت زندگی، بزرگسالان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/763017>

