

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر ذهنی سازی و درمان شناختی تحلیلی بر بهبود روابط موضوعی افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی

محل انتشار:

دوماهنامه پیش، دوره 17، شماره 3 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

ساناز عینی - دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

محمد نیرمانی - دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

اکبر عطادخت - دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

سجاد بشرپور - دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: درمان مبتنی بر ذهنی سازی و درمان شناختی تحلیلی، روش های اختصاصی برای درمان اختلال شخصیت مرزی هستند. بنابراین هدف این پژوهش مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر ذهنی سازی و شناختی تحلیلی بر بهبود روابط موضوعی افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی است. مواد و روش کار: این پژوهش از نوع تجربی است و از طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه گواه استفاده شد. جامعه آماری این پژوهش را کلیه مردان مبتلا به اختلال شخصیت مرزی مراجعه کننده به بیمارستان روانپزشکی ایثار و فاطمی اردبیل در سال 1396 تشکیل دادند. 45 مرد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و یک گروه قرار گرفتند. گروه آزمایشی اول 20 جلسه درمان مبتنی بر ذهنی سازی، گروه آزمایشی دوم 16 جلسه درمان شناختی تحلیلی را دریافت کردند، گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند. در دو مرحله ی پیش آزمون و پس آزمون برای جمع آوری اطلاعات از مصاحبه بالینی ساختار یافته، پرسشنامه بالینی چند محوری میلون III و پرسشنامه روابط موضوعی استفاده شد. داده ها با کمک آزمون آماری تحلیل کوواریانس و توکی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: بعد از کنترل اثرات پیش آزمون، بین میانگین نمرات پس آزمون گروه های آزمایشی و گروه کنترل در روابط موضوعی و مولفه های آن تفاوت معنادار مشاهده شد $P < 0/001$ همچنین اثربخشی درمان مبتنی بر ذهنی سازی در بهبود دلبستگی ناایمن و بی کفایتی اجتماعی از درمان شناختی تحلیلی بیشتر بود $P < 0/05$ ولی در بهبود روابط موضوعی بین این دو مداخله تفاوت معناداری مشاهده نشد. بحث و نتیجه گیری: هر دو روش درمانی از مداخلات موثر در بهبود روابط موضوعی افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی بودند

کلمات کلیدی:

اختلال شخصیت مرزی، درمان شناختی تحلیلی، درمان مبتنی بر ذهنی سازی، روابط موضوعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/763029>

