

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش زوج درمانی مثبت نگر بر صمیمیت زناشویی و امید به زندگی زنان

محل انتشار:

دوماهنامه طلوع بهداشت، دوره 16، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

حسن زارعی محمودآبادی - استادیار مشاوره خانواده، گروه روانشناسی دانشگاه یزد

خلاصه مقاله:

مقدمه: صمیمیت زناشویی یکی از عوامل موثر بر ثبات خانواده است. همچنین امید به زندگی می تواند اینصمیمیت را در زنان پررنگ کند. هدف پژوهش حاضر، بررسی اثر بخشی زوج درمانی مثبت نگر بر افزایش صمیمیت زناشویی و امید به زندگی زنان بود. روش بررسی: طرح پژوهش حاضر نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. 30 زنا روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. جهت گردآوری داده ها از پرسشنامه های امید به زندگی اسنایدر و صمیمیت زناشویی واکر استفاده گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS و آزمون آماری تحلیل کواریانس استفاده شد. یافته ها: یافته ها نشان داد نمرات آزمودنی ها در نمره امید به زندگی و صمیمیت در گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل تغییر قابل ملاحظه ای داشته است. نتیجه گیری: نتایج بیانگر آن است، زوج درمانی مثبت نگر می تواند برافزایش امید به زندگی و صمیمیت زناشویی تاثیر بگذارد.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی، مثبت نگر، امید به زندگی، صمیمیت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/763992>

