

## عنوان مقاله:

مقایسه انگیزه پیشرفت و عزت نفس بین ورزشکاران نخبه و عادی استان لرستان

## محل انتشار:

دوماهنامه مطالعات مدیریت ورزشی، دوره 7، شماره 33 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

احسان ططری - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه تربیت مدرس

منوچهر ططری حسن گویار - استادیار دانشگاه پیام نور خرم آباد. لرستان-کوهدشت

افشار هنرور - استادیار دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی. تهران

## خلاصه مقاله:

وجود انگیزه پیشرفت و عزت نفس در ورزشکاران عاملی مهم در دستاوردهای ورزشی آنها در رده های ملی و بینالمللی میباشد. هدف از پژوهش حاضر مقایسه انگیزه پیشرفت و عزت نفس بین ورزشکاران نخبه و عادی استان لرستان است که به شیوه توصیفی- پیمایشی انجام گرفته است. جامعه آماری این تحقیق را کلیه ورزشکاران عضو تیمهای ملی در استان لرستان به عنوان ورزشکار نخبه در رشته های مختلف (39 نفر) و کلیه ورزشکاران عادی در آن رشته ها در این استان (550 نفر) تشکیل میدادند. در گروه اول کل جامعه (39 نفر؛ سرشماری) و در گروه دوم معادل تعداد نمونه گروه اول (39 نفر غیر احتمالی) به عنوان نمونه انتخاب شدند که در کل نمونه نهایی متشکل از 78 نفر بود. ابزار جمع آوری اطلاعات دو پرسشنامه استاندارد شده انگیزه پیشرفت پی گاوا (  $0/78=$  ) و عزت نفس کوپر اسمیت (  $0/83=$  ) است. برای تجزیه و تحلیل داده ها، علاوه بر استفاده از شاخصهای آماری توصیفی همچون فراوانی، میانگین، انحراف معیار از روشهای آماری استنباطی شامل T-Test گروه های مستقل جهت مقایسه متغیرها بین دو گروه استفاده شد. نتایج نشان داد بین انگیزه پیشرفت و عزت نفس ورزشکاران نخبه و عادی تفاوت معنی داری وجود دارد (  $P=0/002$  )، همچنین از میان خرده مقیاسهای عزت نفس (اجتماعی، خانوادگی، تحصیلی)، تنها بین عزت نفس اجتماعی ورزشکاران نخبه و عادی تفاوت معنادار مشاهده شد. (  $P=0/05$  ) در نهایت نتایج به دست آمده مشخص کردند که انگیزه پیشرفت، عزتنفس کلی و عزتنفس اجتماعی ورزشکاران نخبه به طور معناداری بیشتر از ورزشکاران عادی است.

## کلمات کلیدی:

انگیزه پیشرفت، عزت نفس، روانشناسی ورزشی، ورزشکار نخبه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/765249>

