

عنوان مقاله:

نسبت فعالیت ماهیچه نگاری پهن داخلی مایل به پهن خارجی حین آشفته‌گی وضعیتی در ورزشکاران با و بدون سندرم درد کشکی- رانی

محل انتشار:

دو فصلنامه مطالعات کاربردی علوم زیستی در ورزش، دوره 5، شماره 9 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

شهاب الدین باقری - استادیار گروه علوم پایه و عمومی، موسسه آموزش عالی عمران و توسعه، همدان، ایران

صدرالدین شجاع الدین - دانشیار گروه بیومکانیک ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

علی اشرف جمشیدی - دانشیار گروه فیزیوتراپی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

امیر لطافت کار - استادیار گروه بیومکانیک ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اعتقاد بر این است که اختلال عملکرد عضلات چهارسر یکی از علت های سندرم درد کشکی - رانی است و عدم تعادل عضلات پهن داخلی مایل و پهن خارجی بیشتر مورد تاکید قرار گرفته است. هدف مطالعه حاضر مقایسه نسبت فعالیت ماهیچه نگاری عضلات پهن داخلی مایل به پهن خارجی حین آشفته‌گی وضعیتی در ورزشکاران مبتلا به سندرم درد کشکی - رانی و سالم بود. روش تحقیق: 12 ورزشکار در رشته های بسکتبال، هندبال، فوتسال و دو و میدانی، مبتلا به سندرم درد کشکی - رانی (سن $23/27 \pm 3/70$ سال، قد 179 ± 7 سانتی متر، وزن $73/86 \pm 12$ کیلوگرم) و 12 ورزشکار سالم (سن $23/45 \pm 3/17$ سال، قد 177 ± 4 سانتیمتر، وزن $68/84 \pm 8/53$ کیلوگرم) در این تحقیق نیمه تجربی شرکت کردند. درد با استفاده از مقیاس سنجش عددی درد ارزیابی شد. فعالیت ماهیچه نگاری عضلات پهن داخلی مایل و پهن خارجی حین آشفته‌گی وضعیتی با استفاده از یک سیستم 16-کاناله جمع آوری شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون t مستقل در سطح معنی داری 0/05 استفاده گردید. یافته ها: میانگین نسبت فعالیت ماهیچه نگاری پهن داخلی مایل به پهن خارجی در گروه ورزشکاران مبتلا کمتر از گروه کنترل بود. بین میانگین فعالیت ماهیچه نگاری دو گروه در جهت قدامی ($p=0/56$) و در جهت خلفی ($p=0/52$) تفاوت معنی دار مشاهده نشد. نتیجه گیری: بین نسبت فعالیت ماهیچه نگاری عضله پهن داخلی مایل به پهن خارجی در ورزشکاران مبتلا به سندرم درد کشکی - رانی در طول آشفته‌گی وضعیتی در مقایسه با ورزشکاران سالم، تفاوتی وجود نداشت و این احتمال وجود دارد که درد طولانی مدت سبب سازگار شدن واکنش های تعادلی عضلانی در ورزشکاران مبتلا به سندرم درد کشکی رانی شده باشد. نتایج حاصل از مطالعه حاضر برای درمان گران در درک بهتر شناسایی تغییرات در استراتژی های کنترل حرکتی و نیز در طراحی یک برنامه توانبخشی برای ورزشکاران مبتلا به سندرم درد کشکی- رانی مفید خواهد بود.

کلمات کلیدی:

سندرم درد کشکی- رانی، آشفته‌گی وضعیتی، پاسخ ماهیچه نگاری، ورزشکاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/765435>

