

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر دیابت و آموزش بر سبک زندگی افراد مبتلا به دیابت

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات علوم اجتماعی، دوره 3، شماره 4 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

طلیعه خادمیان - دکتری تخصصی جامعه شناسی

سپیده ستایش راد - کارشناسی ارشد پژوهش علوم اجتماعی

خلاصه مقاله:

هدف اصلی این تحقیق بررسی تاثیر آموزش و خود مراقبتی بر سبک زندگی افراد مبتلا به دیابت می باشد. روش تحقیق در این پژوهش، رویکرد کمی بوده است که با استفاده از تکنیک پیمایش این مطالعه انجام یافته است. نمونه آماری را 205 نفر از زنان و مردان 18 تا 36 سال عضو انجمن دیابت ایران تشکیل دادند. افراد نمونه از طریق نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. به منظور گردآوری اطلاعات از پرسشنامه محقق ساخته شامل 28 گویه استفاده شد. روایی صوری و محتوایی پرسشنامه بر اساس نظرات کارشناسان دانشگاه و مسیولین سازمان مربوطه بررسی و تایید شد. ضریب آلفای کرونباخ پرسشنامه بالاتر از 0/7 بدست آمد که بیانگر هماهنگی درونی گویه ها و تایید پایایی پرسشنامه بود. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند گانه با کاربرد نرم افزار SPSS استفاده شد. نتایج نشان داد؛ بین تمایل به ورزش منظم (0/143)، کنترل وزن و تغذیه (0/223) و خودمراقبتی (0/634) با سبک زندگی افراد همبستگی مثبت و معناداری وجود دارد. هم چنین متغیرهای مستقل 4 درصد از تغییرات متغیر سبک زندگی افراد مبتلا به دیابت را تبیین کرد.

کلمات کلیدی:

آموزش، خود مراقبتی، سبک زندگی، افراد مبتلا به دیابت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/765687>

