

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط جهت گیری مذهبی، تجربه عواطف مثبت و منفی و بهزیستی روانشناختی با ابعاد کیفیت زندگی در دانشجویان

محل انتشار:

فصلنامه مدیریت فراگیر، دوره 3، شماره 4 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

حمید کاظمی زهرانی - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

فاطمه آقاسی کرمانی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

معصومه سادات کاظمی - کارشناسی روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: پژوهشهای متعدد نشان میدهد، جهت گیری مذهبی و تجربه عواطف مثبت و منفی با بهزیستی روانشناختی و کیفیت زندگی ارتباط دارد. بهزیستی روانشناختی، در واقع همان رشد استعدادهای واقعی فرد است که شامل 6 مولفه پذیرش خود، روابط مثبت با دیگران، استقلال، تسلط بر محیط، زندگی هدفمند و رشد شخصی میباشد. هدف از این پژوهش، بررسی ارتباط بین جهتگیری مذهبی، تجربه عواطف، بهزیستی روانشناختی و کیفیت زندگی در بین دانشجویان بود. مواد و روش ها: پژوهش حاضر از نوع توصیفی همبستگی و جامعه آماری آن شامل کلیه دانشجویان دانشگاه پیام نور نجف آباد اصفهان می باشد. در این بررسی، 250 نفر از دانشجویان به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار مطالعه شامل فرم کوتاه شده پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف (18 سوالی)، پرسشنامه فرم کوتاه 36 سوالی ویر نسخه 2، راهنمای مقیاس جهت گیری مذهبی آلپورت و مقیاسعاطفه مثبت و منفی (PANAS) واتسون و همکاران بود و برای بررسی ارتباط بین جهتگیری مذهبی، تجربه عواطف، بهزیستی روان شناختی و کیفیت زندگی از تحلیل رگرسیون چند متغیره در نرم افزار SPSS نسخه 16 استفاده شد. یافته ها: ابعاد جهت گیری مذهبی، پیش بینی کننده بهزیستی روانشناختی و سلامت عمومی میباشد ($p \text{ value} < 0 / 05$) و عاطفه مثبت و منفی، پیشبینی کننده بهزیستی روانی و کیفیت زندگی است ($p \text{ value} < 0 / 05$). نتیجه گیری: در نهایت میتوان گفت ابعاد جهت گیری مذهبی، پیش بینی کننده بهزیستی روانشناختی برای مولفه های هدف در زندگی و رشد فردی است و بین جهتگیری مذهبی، تجربه عواطف، بهزیستی روان شناختی و کیفیت زندگی، ارتباط معنیداری وجود داشت.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، تجربه عواطف، جهتگیری مذهبی، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/765820>

