

## عنوان مقاله:

بررسی نقش عوامل استرس زای دانشجویی در پیش بینی تعطل ورزشی و فرسودگی تحصیلی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایلام در سال 1394

## محل انتشار:

فصلنامه پرستاری، مامایی و پیراپزشکی، دوره 2، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

حمید تقی نژاد - عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری ایلام، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران -

آرمان آزادی - عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری ایلام، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

هما جلال الدین - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دانشکده پرستاری مامایی، ایلام، ایران

میلاذ عزیزی - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دانشکده پرستاری مامایی، ایلام، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: این پژوهش به منظور تعیین نقش عوامل استرس زای دانشجویی در پیش بینی تعطل ورزشی و فرسودگی تحصیلی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایلام انجام شده است. مواد و روشها: این مطالعه به صورت یک بررسی توصیفی - همبستگی بر روی 150 نفر از دانشجویان پرستاری که به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شده بود انجام شد. ابزار جمع آوری اطلاعات شامل پرسشنامه های عوامل استرسزای دانشجویی، مقیاس ارزیابی تعطل ورزشی و مقیاس فرسودگی تحصیلی بود. یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد، که کل مولفه های عوامل استرسزا و نیز نمره کل آن با تعطل ورزشی، ابعاد فرسودگی تحصیلی و نمره کل آن، رابطه همبستگی مثبت و معنا داری وجود داد. ( $P < 0/5$ ) به طوری که با افزایش هر کدام از عوامل استرسزای دانشجویی شامل محیط آموزشی، شرایط تحصیلی، فارغ التحصیلی و محیط خوابگاه و نیز مجموع آنها، میزان تعطل ورزشی، فرسودگی تحصیلی و ابعاد آن شامل خستگی هیجانی، بی علاقه‌گی و ناکارآمدی درسی نیز افزایش می یابد. بحث و نتیجه گیری: نتایج نشان داد که متغیرهای مورد بررسی قادر به پیش بینی تعطل ورزشی و فرسودگی در دانشجویان هستند یعنی هر چه بر میزان نمرات عوامل استرسزا مربوط به شرایط تحصیلی، محیط آموزشی، فارغ التحصیلی و محیط خوابگاه افزوده شود، نمرات تعطل ورزشی و فرسودگی تحصیلی افزایش مییابد.

## کلمات کلیدی:

عوامل استرس زای، تعطل ورزشی، فرسودگی تحصیلی، دانشجویان پرستاری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/765860>

