

عنوان مقاله:

ارتباط هوش هیجانی با سلامت روانی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال 1392

محل انتشار:

فصلنامه پرستاری، مامایی و پیراپزشکی، دوره 2، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

سیما زهری انبوهی - استادیار گروه داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

سیدجواد موسویان - دانش آموخته کارشناسی ارشد، گروه داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

جمیله محتشمی - استادیار گروه روان پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

ملیحه نصیری - استادیار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: توجه به سلامت پرستاران حایز اهمیت است و توجه به این مقوله باید از دوران دانشجویی آغاز شود. شیوع اختلالات روانی را در دانشجویان 12/75 تا 30/4 درصد گزارش کرده‌اند. استفاده از هیجان‌ها برای افزایش عملکرد شناختی، فهم و تنظیم هیجان‌ها می‌توانند به سلامت فیزیکی و روانی به شیوه‌های مختلف کمک نمایند. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط هوش هیجانی با ابعاد سلامت در دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی انجام یافته است. مواد و روشها: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی همبستگی می‌باشد که بر روی 170 دانشجوی کارشناسی پرستاری انجام شد. روش نمونه‌گیری در این پژوهش تصادفی طبقه‌ای بود. داده‌ها از طریق آزمون هوش هیجانی بار-آن و سلامت عمومی-28 سؤالی جمع‌آوری گردید. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی (آزمون‌های تی مستقل، آنالیز واریانس، ضریب همبستگی پیرسون و معادلات رگرسیونی چند متغیره به روش قدم به قدم) در نرم‌افزار رسیون SPSS-20 انجام شد. یافته‌ها: نتایج نشان داد که 75/3 درصد واحدهای پژوهش از نظر هوش هیجانی در سطح خوب بودند. حداکثر میانگین نمره هوش هیجانی در مولفه بین فردی و حداقل میانگین نمره هوش هیجانی در مولفه سازگاری بود. همچنین 70/6 درصد از نظر روانی سالم و 28/8% مشکوک به داشتن اختلالات روانی بودند. هوش هیجانی رابطه معکوس معنادار با هریک از حیطه‌های سلامت روانی دارد بدین معنا که افرادی که از هوش هیجانی بالاتری بهره‌مند بودند به میزان کمتری دچار اختلالات اضطراب، عملکرد اجتماعی، افسردگی و وجود نشانه‌های جسمانی بوده‌اند. بحث و نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج این مطالعه با توسعه و ارتقای هوش هیجانی می‌توان سلامت روانی دانشجویان پرستاری بهبود بخشید.

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، سلامت روانی، سلامتی، دانشجویان پرستاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/765861>

