

عنوان مقاله:

بررسی فراوانی افسردگی در سالمندان مراجعه کننده به یکی از مراکز بهداشتی کرمانشاه

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روانشناسی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

صبا کریمی - کارشناس ارشد، پرستاری، علوم پزشکی کرمانشاه، ایران

مریم کریمی - کارشناس بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، ایران

شکوفه دادفر - کارشناس ارشد تکنولوژی آموزشی، دانشگاه فرهنگیان

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: امروزه به دلیل افزایش جمعیت سالمندان به دنبال کاهش موالید، بهبود وضعیت بهداشت، افزایش امید به زندگی و کاهش مرگ و میر، سالمندی به یک پدیده مهم جهانی تبدیل شده است، اختلالات روحی روانی از جمله افسردگی از مهم ترین مشکلات سالمندان می باشد. لذا هدف ما در این مطالعه بررسی فراوانی افسردگی در سالمندان مراجعه کننده به یکی از مراکز بهداشتی کرمانشاه می باشد. روش کار: این مطالعه توصیفی مقطعی در سال 1396 انجام گرفت، و تعداد حجم نمونه 60 نفر انتخاب شد. به منظور تشخیص افسردگی در سالمندان از مقیاس استاندارد شده (Geriatric Depression Scale) GDS استفاده شد که جهت تعیین وضعیت افسردگی سالمندان طراحی و تایید شده است، داده ها بعد از جمع آوری به کمک نرم افزار SPSS22 و آمار تحلیلی (آزمون مجذور کای، تست دقیق فیشر) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: بر اساس نتایج حاصل از این مطالعه میانگین سنی افراد مورد مطالعه 68 ± 6.97 بود، و در ارتباط با افسردگی 44.33% سالمندان افسردگی نداشتند (نمره 0 تا 4)، و همچنین 21.67% دارای افسردگی خفیف (نمره 5 تا 8)، 23.33% دارای افسردگی متوسط (نمره بین 9 تا 11) و 11.67% دارای افسردگی شدید (نمره بین 12 الی 15) بودند. بحث و نتیجه گیری: یکی از شایع ترین مشکلاتی که در بین سالمندان وجود دارد افسردگی می باشد و از آنجایی که کشور ما به سمت پیری جمعیت پیش می رود، مسیولین مراکز درمانی و بهزیستی باید برنامه های مناسبی را جهت بهبود وضعیت روانی سالمندان طراحی کنند تا بدین طریق کیفیت زندگی سالمندان ارتقا یابد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، سالمندان، کرمانشاه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/766088>

