

## عنوان مقاله:

مدلی برای تهیه جدول رژیم غذایی ایرانی بهینه جهت تنظیم بارگلیسمی به کمک بهینه سازی مقاوم

## محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی انجمن تحقیق در عملیات ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

معصومه حسین پور - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه پیام نور شیراز

علیرضا فخارزاده جهرمی - استاد، دانشگاه صنعتی شیراز

## خلاصه مقاله:

تنظیم تغذیه در پیشگیری، کنترل و جلوگیری یا کاهش عوارض حاصل از دیابت نقش مهمی دارد. انتخاب غذاهای مناسب و برآورده شدن نیازهای تغذیه ای به صورت بهینه به منظور کنترل قندخون و بارگلیسمی در یک رژیم غذایی مناسب مبتنی بر غذاهای ایرانی از هدف اصلی این تحقیق است. لذا در این راستا 75 نوع غذا (42 غذای ایرانی، 10 ماده غذایی جهت صبحانه، 20 نوع میوه و آب میوه و 3 نوع لبنیات) مورد مطالعه قرار گرفته است. پس از جمع آوری اطلاعات تغذیه ای لازم، به جهت عدم قطعیت بارگلیسمی غذاها، مدل رژیم غذایی ایرانی با استفاده از روش بهینه سازی مقاوم معرفی و مورد بررسی واقع گردیده است. این مدل توانایی تطبیق بر اساس سلیقه ی شخص و نظر متخصص تغذیه را نیز دارد

## کلمات کلیدی:

رژیم غذای ایرانی، شاخص و بارگلیسمی، بهینه سازی مقاوم، برنامه ریزی عدد صحیح آمیخته

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/766940>

