

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی آموزش تنظیم هیجان بر اختلال نقش بخاطر سلامت هیجانی بیماران مبتلا به فشارخون بالا

محل انتشار:

سومین کنفرانس توانمندسازی جامعه در حوزه علوم انسانی و مطالعات روانشناسی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

زهرا امینی پزوه - متخصص پزشکی اجتماعی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

صدیقه لطفی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

فشار خون بالا، نوعی بیماری شایع و مزمن است که تحت تاثیر عوامل مختلفی قرار دارد. هدف این پژوهش، بررسی اثربخشی آموزش تنظیم هیجان بر اختلال نقش بخاطر سلامت هیجانی بیماران مبتلا به فشار خون بالا بود. پژوهش حاضر، نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. برای دست یابی به هدف مذکور، 60 نفر از بیماران مبتلا به فشار خون بالا که تحت درمان دارویی بوده و در سال 1396 به مراکز بهداشتی - درمانی و درمانگاه های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی اصفهان مراجعه کرده بودند، بصورت تصادفی انتخاب شدند و در دو گروه 30 نفره آزمایش و کنترل جایگزین شدند. آموزش به صورت گروهی در 8 جلسه (هفته ای دو جلسه 2 ساعتی) بر روی گروه آزمایش اجرا شد. داده های مربوط به اختلال نقش بخاطر سلامت هیجانی با استفاده از پرسشنامه کیفیت زندگی SF-36 گردآوری شد و با استفاده از نرم افزار spss.v.24 و با آزمون های t-test مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها نشان داد که نمرات بهزیستی هیجانی بیماران، بعد از انجام مداخله در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل افزایش یافته است.

کلمات کلیدی:

تنظیم هیجان، اختلال نقش بخاطر سلامت هیجانی، فشارخون بالا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/767278>

