

عنوان مقاله:

تعیین رابطه بین انعطاف پذیری شناختی با اعتیاد به اینترنت در دانش آموزان دختر و پسر متوسطه منطقه 5 تهران

محل انتشار:

سومین کنفرانس توانمندسازی جامعه در حوزه علوم انسانی و مطالعات روانشناسی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

عماد آل کثیر - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

ندا واحد - کارشناسی ارشد بهداشت روان دانشگاه علوم پزشکی ایران

فاطمه جعفریان دهکردی - دانشجوی دکتری دانشگاه علوم پزشکی ایران

پروانه محمد خانی - فوق دکتری روانشناسی بالینی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

خلاصه مقاله:

هدف: یکی از مشکلات اینترنت، اعتیاد به اینترنت است که دارای تاثیرات روانی بسیار مضر روی کاربران است. یکی از گروه های در معرض خطر بالا برای ابتلا به اعتیاد به اینترنت نوجوانان هستند و از آنجایی که باعث کاهش افت تحصیلی در دانش آموزان می شود بنابراین بررسی شیوع آن در دانش آموزان و ارتباط آن با انعطاف پذیری شناختی ضروری به نظر می رسد و هدف پژوهش حاضر بررسی ارتباط اعتیاد به اینترنت با انعطاف پذیری شناختی است روش: روش این مطالعه توصیفی همبستگی بود. جامعه ی آماری کلیه دانش آموزان دختر و پسر پایه متوسطه منطقه 5 تهران که در سال تحصیلی 93-94 مشغول به تحصیل می باشند بودند. از بین این افراد نمونه ای به حجم 400 نفر با روش طبقه ای تصادفی انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفتند. برای جمع آوری داده ها از آزمون اعتیاد اینترنتی یانگ و پرسشنامه انعطاف پذیری شناختی دنیس و وندروال استفاده شد و داده ها با تی مستقل، ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد که میان شیوع اعتیاد به اینترنت در دانش آموزان دختر و پسر پایه متوسطه تفاوت معناداری وجود ندارد، میان اعتیاد به اینترنت و انعطاف پذیری شناختی رابطه منفی و معناداری وجود دارد و انعطاف پذیری شناختی بر اعتیاد به اینترنت اثر گذار بود. نتیجه: با توجه به اینکه اعتیاد به اینترنت تاثیرات منفی بر زندگی افراد می گذارد و به عنوان یک مشکل روانی اغلب گریبان گیر نسل جوان و آینده ساز جامعه می باشد لازم است از طریق آموزش در خانواده ها ، مدارس و دانشگاه ها فرهنگ استفاده صحیح از کامپیوتر، اینترنت و امکانات آن جایگزین شیوه های غلط گردد..

کلمات کلیدی:

اعتیاد به اینترنت، انعطاف پذیری شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/767329>

