

عنوان مقاله:

بهداشت روانی اعتقادی در گستره روایات امام رضا (ع)

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی در علوم انسانی و مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

صحبت الله حسونند - استادیار دانشکده اهل البيت (علیهم السلام)، دانشگاه اصفهان

شیما شیبانی - دانشجوی کارشناسی ارشدتفسیراثری، دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

آرامش و اطمینان خاطر یکی از نیازهای روحی و فطری انسان است که در بسیاری از جنبه های حیاتی وی نقش موثری ایفا میکند. به طوری که آیاتی از قرآن کریم به بحث درباره اطمینان و سکونت قلب پرداخته است و در این آیات مناسب ترین و بهترین راهی که بتواند زمینه آرامش و سعادت انسان را فراهم کند؛ بیان شده است. این مقاله با هدف تبیین جنبه های سلامت روانی و اعتقادی در زندگی فردی و اجتماعی انسان به بررسی معنا و مفهوم آن پرداخته و وبا مطالعه روایات امام رضا (ع) در منابع روایی، ضمن تشریح علل آرامش روحی و روانی راهکارهایی برای پاسخ به این نیاز اساسی بشر ارائه می کند. بهداشت روانی در سالهای اخیر اهمیت زیادی برای نقش راهبردهای مقابله و سبک زندگی افراد در چگونگی وضعیت سلامت جسمانی و روانی آن ها قایل شده است. شیوه های مقابله، توانایی های شناختی و رفتاری هستند که فرد مضطرب به منظور کنترل نیازهای خاص درونی و بیرونی فشار آور به کار می گیرد. در مقابله مذهبی از منابع مذهبی مثل دعا و نیایش، توکل و توسل به خداوند و.... برای مقابله استفاده می شود و از آن جا که این نوع مقابله ها، هم منبع حمایت عاطفی و هم وسیله ای برای تفسیر مثبت حوادث زندگی هستند، می توانند مقابله های بعدی را تسهیل کنند. از این رو یافتن ارتباط مثبت بین مذهب و سلامت روانی دور از ذهن نیست، زیرا رفتارهایی از قبیل توکل به خداوند می توانند از طریق ایجاد امید و تشویق به نگرش های مثبت موجب آرامش درونی فرد شوند.

کلمات کلیدی:

بهداشت روانی، امام رضا (ع)، ایمان، سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/767749>

