

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر فعالیت های تربیت بدنی بر بهداشت روانی دانش آموزان دوره ی دوم ابتدایی آموزش و پرورش شهرستان سبزوار

محل انتشار:

همایش ملی رویکردهای نوین آموزشی و پژوهشی در تعلیم و تربیت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

حوریه دیواندري

مریم صاحبي

سحر کاويانی فر

خلاصه مقاله:

هدف اصلی پژوهش حاضر بررسی تاثیرگذاری فعالیت های تربیت بدنی بر بهداشت روانی دانش آموزان دوره ی دوم ابتدایی مدارس آموزش و پرورش شهرستان سبزوار می باشد، این پژوهش در ماه های مهر و آبان سال تحصیلی 1396 به شیوه ی توصیفی و همبستگی انجام شده است، در این تحقیق ما از پرسشنامه ی محقق ساخته با ضریب آلفای کرونباخ 0.412 که دارای شش سوال 4 گزینه ای که توسط معلمین دانش آموزان پر می شود استفاده کردیم، در این تحقیق که مدت یک ماه انجام گرفت، هر روز ورزش صبحگاهی در مدارس دانش آموزان منتخب انجام و در پایان روز تاثیراتی که فعالیت های تربیت بدنی بر تمرکز و یادگیری و شادابی و سلامت روح و روان دانش آموزان داشته را مورد بررسی قرار می گرفت، جامعه ی آماری ما کل دانش آموزان مدارس دوره ی دوم ابتدایی سبزوار می باشد که 180 نفر دانش آموز که 90 نفر از دبستان دخترانه و 90 نفر از دبستان پسرانه به شیوه ی تصادفی انتخابی، انتخاب شدند، بعد از اجرای پژوهش و تجزیه و تحلیل داده های آماری نتایج به دست آمده نشان دهنده ی این بود که بین فعالیت های تربیت بدنی و بهداشت روانی دانش آموزان دختر و پسر دوره ی دوم ابتدایی همبستگی مثبت و معنی داری وجود دارد و فرضیه ی اصلی و فرضیه های فرعی تحقیق تایید می شود، پیشنهاد می شود در تحقیقات بعدی بر تاثیر فعالیت های تربیت بدنی بر دیگر متغیرهای وابسته پرداخته شود.

کلمات کلیدی:

فعالیت های تربیت بدنی، بهداشت روانی دانش آموزان، دوره ی دوم ابتدایی ، آموزش و پرورش شهرستان سبزوار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/768535>

