

عنوان مقاله:

رابطه میان گرم نکردن صحیح قبل از تمرین و آسیب ACL (رابط صلیبی قدامی) در مردان رزمی کار

محل انتشار:

دومین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد یافته های کاربردی در ورزش (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 3

نویسندگان:

محمدرضا شجاع - کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور تهران جنوب ، تهران، ایران

آذر آقایی - هییت علمی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور تهران جنوب ، تهران، ایران

فرناز ترابی - هییت علمی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه پیام نور تهران جنوب ، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

امروزه مفصل زانو، به عنوان بزرگترین و پیچیده ترین مفصل بدن، در ورزش نقش و اهمیت قابل توجهی دارد. با توجه به اهمیت مفصل زانو در ایجاد پایداری و تحمل وزن، هرگونه درد، ضایعه و یا ناهنجاری اسکلتی-عضلانی، موجب تسریع تغییرات فرسایشی مفصل می شود (علیزاده و همکاران، 1391). صدمات زانو یکی از مسایل و مشکلات اساسی در پزشکی ورزشی محسوب می شود. شیوع آسیب دیدگی و نیاز برای جراحی در این مفصل درمقایسه با هر بخش دیگری، بیشتر می باشد، همچنین مطالعات اپیدمیولوژیک نشان داده اند که صدمات زانو جزء آسیب دیدگی های متداول بوده که در ورزش رخ می دهد. به طور مثال تنها در ایالات متحده آمریکا در سال 1997 حدود 100,000 پارگی رباط صلیبی قدامی گزارش گردیده است (مردانی، 1392). هدف از این تحقیق تعیین رابطه ی میان عوامل آسیب زا با پارگی رباط صلیبی قدامی در مردان رزمی کار استان قزوین بود. جامعه آماری تحقیق حاضر، شامل کلیه کاراته کاران، تکواندو کاران، جودو کاران و ووشوکاران در سال 95-96 در استان قزوین بود که 115 کاراته کار، 185 تکواندو کار، 35 جودو کار و 46 ووشوکار به صورت تصادفی در تحقیق شرکت کردند. برای بررسی عوامل آسیب زا با پارگی رباط صلیبی قدامی در مردان رزمی کار از پرسش نامه محقق ساخته استفاده شد و روایی پرسشنامه توسط اساتید تایید و بر اساس ضریب آلفای کرونباخ پایایی پرسشنامه 893/0 به دست آمد. برای تجزیه و تحلیل داده های به دست آمده از تحلیل داده های توصیفی و استنباطی که شامل آزمون خی دو و فریدمن با استفاده از نرم افزار SPSS 24 و تحلیل عاملی تاییدی با نرم افزار AMOS بود، استفاده شد.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/769521>

