

عنوان مقاله:

بررسی نظام بهداشت ازدیدگاه اسلام

محل انتشار:

یازدهمین همایش پژوهش های نوین در علوم و فناوری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

سکینه مطیرزاده معرف - کارشناس بهداشت عمومی و فرهنگی معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

محمد مهدی محمدی - ارشد تغذیه معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

سید محسن هاشمی - ارشد آموزش بهداشت مدیر امور فرهنگی و فوق برنامه معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

خلاصه مقاله:

بهداشت، به معنای حفظ صحت است و در اصطلاح به مجموعه فعالیت ها و اقداماتی که برای بهبود و ارتقای تندرستی و توانایی فرد یا جامعه انجام شود، بهداشت مگویند و شامل همه دانش ها و روش هایی است که به حفظ سلامت فرد و جامعه کمک میکنند. هدف از این مطالعه بررسی نظام بهداشت ازدیدگاه اسلام میباشد. این مقاله مروری بامراجعه به سایت های علمی معتبر و بررسی مقالات انجام شده باموضوعات مرتبط در زمینه نظام بهداشت ازدیدگاه اسلام به انجام رسیده است. نظام بهداشتی اسلام، برنامه های فراگیر است که از بهداشت فردی در بعد جسمی (شامل: بهداشت اعضای بدن و ابزار و لوازم فردی) و روانی آغاز می گردد و آنگاه به ارتباط فرد با دیگران می پردازد و با عنوان بهداشت خانوادگی، اجتماعی، حرفه ای، محیط، مسکن، تغذیه، اقتصادی و... می توان آموزه های فراوانی در دین اسلام یافت. قوانین بهداشتی اسلام با ظرافتی خاص طراحی و بیان گردیده است تا با طبیعت و فطرت انسان سازگار باشد. در اسلام پاکیزگی پیش شرط پذیرش بسیاری از عبادات به شمار رفته است. در بسیاری موارد نیز پاکیزگی به عنوان یک عمل عبادی و مستحب قلمداد شده است. تا جایی که اسلام در حدیک قاعده کلی، نظافت را از ایمان میدانند. پس نظافت عنصر اساسی بهداشت است و بدون رعایت آن نمیتوان از سلامت برخوردار بود. از این رو، یک فرد نمیتواند در عین مومن بودن، به اصول نظافت بی اعتنائی کند. در نتیجه عمل کردن به آموزه های دینی نقش بسزایی در ایجاد و تحقق جامعه ی سالم و تضمین سلامت جسم و روح آحاد جامعه دارد بنابراین در این راستا، مبانی اعتقادی و عملی بهداشت و حفظ محیط زیست و آموزه های فراوانی که در فرهنگ اسلامی وجود دارد می تواند در لویه تلاش های فرهنگی قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

بهداشت، اسلام، آموزه های دینی، سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/769632>

