

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت سلامت معنوی در کارکنان دانشگاه های علوم پزشکی

محل انتشار:

یازدهمین همایش پژوهش های نوین در علوم و فناوری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

سکینه مطیرزاده معرف - کارشناس بهداشت عمومی و فرهنگی معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

محمد مهدی محمدی - ارشد تغذیه معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

سید محسن هاشمی - ارشد آموزش بهداشت مدیر امور فرهنگی و فوق برنامه معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

خلاصه مقاله:

مقدمه: سلامت معنوی، یکی از ابعاد مهم سلامت در انسان محسوب می شود و به عنوان رویکردی مهم در ارتقای سلامت عمومی در نظر گرفته می شود. از آنجاکه از نظر اسلام انسان موجودی دو ساحتی است، بنابراین سلامت وی نیز در چند بعد قابل تصور است و شامل سلامت جسمی، روانی، و دینی می شود. لذا عوامل موثر بر سلامت کارکنان از دیدگاه اسلام دارای جامعیت است و شامل تامین نیازهای جسمی، روانی و معنوی می شود. لذا هدف از این مطالعه بررسی وضعیت سلامت معنوی در کارکنان دانشگاه های علوم پزشکی می باشد. روش جستجو: این مقاله مروری بامراجعه به سایت های علمی معتبر و بررسی مقالات انجام شده باموضوعات مرتبط در زمینه وضعیت سلامت معنوی در کارکنان دانشگاه های علوم پزشکی به انجام رسیده است. یافته ها: سلامت معنوی تجربه معنوی انسان در دو چشم انداز مختلف است: الف- چشم انداز سلامت مذهبی که برچگونگی درک افراد از سلامتی در زندگی معنویشان هنگامی که با قدرتی بالاتر ارتباط دارند، متمرکز است، ب- چشم انداز سلامت وجودی که بر نگرانی های اجتماعی و روانی افراد متمرکز است. سلامت وجودی در مورد این که چگونه افراد با خود، جامعه یا محیط سازگار می شوند، بحث می کند. طبق نتایج مطالعات، میانگین نمره سلامت مذهبی و وجودی در کارکنان به ترتیب 52 / 97 و 48 / 09 بود. در مجموع 61 / 4 درصد کارکنان از نمره ی سلامت معنوی خوبی برخوردار بودند. بین سلامت معنوی و سن، سابقه ی خدمت، سابقه ی بیماری های اعصاب و روان، متوسط فعالیت جسمانی، وضعیت مسکن و شرکت در مناسک حج، ارتباط آماری معنی داری مشاهده شد. همچنین طبق مطالعه انجام شده بر تعدادی از کارکنان یکی دیگر از دانشگاه های علوم پزشکی کشور، سلامت معنوی کارکنان ستادی با شادکامی آنها رابطه مثبت و معناداری داشت. (p=0/001, r=0/45). طبق نتایج دیگر مطالعات در یکی دیگر از دانشگاه های علوم پزشکی، بین رهبری معنوی و ابعاد آن یعنی چشم انداز سازمانی (p = 0 / 006) ایمان به کار (p=0/006)، عضویت در سازمان (p=0/000) و تعهد سازمانی (p=0/000) با کیفیت زندگی کاری کارکنان آن دانشگاه رابطه معنی دار آماری وجود داشت. نتیجه گیری: اهمیت سلامت معنوی و نقش آن بر شادکامی به عنوان متغیرهای تاثیرگذار بر وضعیت سلامت کارکنان مورد نظر می باشد؛ بنابراین با برنامه ریزی در زمینه سلامت معنوی و شادکامی میتوان باعث افزایش رضایتمندی شغلی، تعهد و بهره وری سازمانی گردید. تبیین واضح رسالت و چشم انداز سازمان برای کارکنان، نظرسنجی از کارکنان درباره ارزش های سازمان و تلاش برای توجه به سلامت روحی و شرایط زندگی کارکنان می تواند به پذیرش اهداف و ارزش های سازمانی از سوی کارکنان منجر شود.

کلمات کلیدی:

سلامت معنوی، کارکنان، علوم پزشکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/769633>



