

عنوان مقاله:

اثر بخشی معنویت درمانی بر بهبود کیفیت زندگی زناشویی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اهواز

محل انتشار:

کنفرانس ملی روانشناسی تربیتی و برنامه ریزی و آموزش دبستان و پیش دبستان (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

هاجر فریسات - کارشناسی ارشد راهنمایی و مشاوره، آموزگار آموزش و پرورش ناحیه ۴ اهواز

فروزان کوتی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، آموزگار آموزش و پرورش ناحیه ۴ اهواز

مالک عتابی پور - کارشناسی ارشد راهنمایی و مشاوره، آموزگار آموزش و پرورش ناحیه ۴ اهواز

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر بمنظور تعیین اثربخشی آموزش مفاهیم معنویت درمانی بر بهبود کیفیت زندگی زوجین انجام گردید. روش تحقیق نیمه آزمایشی و طرح تحقیق از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل و آزمون پیگیری بود. جامعه پژوهش شامل کلیه ی زوجینی بود که به مراکز مشاوره شهرا اهواز در سال 1396 شهرا اهواز مراجعه نموده و خواستار شرکت در پژوهش بودند که از بین آنان 30 زوج (60 نفر) رازکسانی که پایین ترین نمرات را در کیفیت زندگی زناشویی کسب نموده اند انتخاب و به صورت تصادفیدر دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین گردیدند. گروه آزمایش به مدت 8 جلسه هفته ای یکبار به مدت 90 دقیقه تحت مداخلات معنویت درمانی قرار گرفتند در حالی که گروه کنترل در لیست انتظار قرار داشتند. ابزار پژوهش پرسشنامه کیفیت زندگی زناشویی باسبی بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه 19 و آزمون تحلیل کواریانس انجام شد. یافته های این پژوهش نشان داد آموزش مفاهیم معنویت درمانی موجب بهبود کیفیت زندگی زناشویی و مولفه های آن در زوج های گروه آزمایش شده و این اثر تا مرحله پیگیری ادامه داشته است.

کلمات کلیدی:

معنویت درمانی، کیفیت زندگی، توافق زوجین، رضایت زوجین، انسجام زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/769704>

