

عنوان مقاله:

بررسی نقش واسطه ای ادراک تصویر بدنی در رابطه بین حساسیت اضطرابی و سلامت عمومی

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی افق های نوین در علوم تربیتی، روانشناسی و آسیب های اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مریم آلاشتی روانشناس - استاد دانشگاه علامه محدث نوری استان مازندران

علی وطن دوست - استاد دانشگاه علامه محدث نوری استان مازندران

خلاصه مقاله:

مقدمه: در هر جامعه توجه به وضعیت سلامت جسمی، روانی، اجتماعی فرهنگی و علایق معنوی و فراهم آوردن زمینه لازم برای تحقق یک زندگی پویا و سالم، ضامن سلامتی آن جامعه برای سال های آینده به شمار می رود ساپینگتون، 1989؛ ترجمه شاهی برواتی 1390، هدف: اصلی این پژوهش بررسی نقش واسطه ای ادراک تصویر بدنی در رابطه بین حساسیت اضطرابی و سلامت عمومی بود. پژوهش حاضر یک پژوهش توصیفی همبستگی بود. جامعه آماری: شامل کلیه دانشجویان دختر دانشگاه آزاد اسلامی شهر خمین در سال تحصیلی 1393-1394 بود که از این تعداد 102 نفر با استفاده از روش نمونه گیری: تصادفی خوشه ای به عنوان نمونه انتخاب شدند ابزار جمع آوری: داده ها شامل سه پرسشنامه روابط چند بعدی خود بدن از کش، وینستند و جاندا 1986، پرسشنامه ی سلامت عمومی GHQ-28 و پرسشنامه حساسیت اضطرابی ASI بود. تجزیه و تحلیل داده ها در دو سطح آمار توصیفی فراوانی، درصد، میانگین، انحراف معیار و واریانس و آمار استنباطی (آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه) صورت گرفت. نتایج نشان داد که رابطه بین حساسیت اضطرابی با بعد جسمانی معنادار $F=4/04, P<0/01$ رابطه بین حساسیت اضطرابی با بعد اضطرابی معنادار $F=8/21, P<0/01$ و رابطه بین حساسیت اضطرابی با بعد افسردگی نیز معنادار $F=15/06, P<0/01$ است اما رابطه بین حساسیت اضطرابی با بعد اجتماعی سلامت عمومی معنادار نیست $F=1/84, P> 0/05$ نتایج: همچنین نشان داد که رابطه بین حساسیت اضطرابی و ادراک تصویر با همه ابعاد سلامت عمومی در دانشجویان نیز معنادار است.

کلمات کلیدی:

ادراک تصویر ذهنی، حساسیت اضطرابی، سلامت عمومی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/769924>

