

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش مهارت های زندگی بر سازگاری فرزندان

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی افق های نوین در علوم تربیتی، روانشناسی و آسیب های اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

کبری مفرد - دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملارد، گروه روانشناسی، ملارد، ایران

آتنا اصفهانی خالقی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملارد، گروه روانشناسی، ملارد، ایران

افشین طیبی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملارد، گروه روانشناسی، ملارد، ایران

خلاصه مقاله:

چگونگی برخورد والدین با کودک و میزان استرس های آنان، زمینه ساز نحوه سازگاری های فرد در آینده می باشد. یکی از روش هایی که می تواند در افزایش سازگاری فرزندان موثر واقع شود، آموزش مهارت های زندگی با والدین است بر همین اساس مطالعه حاضر از نوع نیمه آزمایشی و با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود، جامعه آماری این پژوهش را مادران و دانش آموزان پسر ابتدایی پایه طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود، جامعه آماری این پژوهش را مادران و دانش آموزان پسر ابتدایی پایه اول تا ششم مدرسه ابتدایی سعادت، ناحیه 3 شهر کرج محمد شهر (به تعداد 364 نفر) تشکیل دادند. در بخش تعیین نمونه ها 15 نفر از مادران و فرزندان در گروه آزمایش و 15 نفر از مادران و فرزندان آن ها (پایه اول تا ششم) در گروه کنترل قرار گرفت. همچنین انتخاب آزمودنی ها بصورت داوطلبانه و جایگزینی آن ها در گروه آزمایش و کنترل به صورت تصادفی، صورت گرفت. آموزش مبتنی بر مهارت های زندگی در 12 جلسه و در هر جلسه مدت یک ساعت برای مادران اعمال گردید. در این مطالعه به منظور اندازه گیری سازگاری فرزندان از ابزار پرسش نامه سازگاری کودکان دخانچی بهره گرفته شد با استفاده از ابزار مذکور میزان سازگاری کودکان در قبل و بعد از مداخله اندازه گیری گردید. نتایج در دو گروه آزمایش و گواه مقایسه شد نتایج حاصل از تحلیل کواریانس نشان داد که آموزش مهارت های زندگی به والدین بر سازگاری فرزندان تاثیر معنی داری دارد.

کلمات کلیدی:

آموزش، مهارت های زندگی، سازگاری فرزندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/769929>

