

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه ای ویژگی های شخصیت و راهبردهای مقابله با استرس در بیماران دیابتی و افراد سالم

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی افق های نوین در علوم تربیتی، روانشناسی و آسیب های اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

فرزانه جرک - دانشجوی رشته روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی یادگار امام (ره) شهرری

داود عبدالمهی - دکترای تخصصی. عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد یادگار امام (ره) شهرری

خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش با هدف مقایسه ای ویژگی های شخصیتی و راهبردهای مقابله با استرس در بیماران دیابتی و افراد سالم انجام شده است. بدوا در خصوص ویژگی های شخصیت، بیماری دیابت و استرس مطالعات دقیق صورت پذیرفته و این موارد در افراد دیابتی تحقیق شده سپس با افراد سالم مقایسه گردیده است. مواد و روش تحقیق: پژوهش حاضر از طریق مطالعه ی کتابخانه ای (چاپی و دیجیتالی) و با استفاده از منابع مختلفی از قبیل کتاب، مقاله، پایان نامه، پروژه استفاده شده است نتایج و یافته ها: نتایج پژوهش نشان می دهد که افراد سالم در مقایسه با افراد مبتلا به دیابت دارای وجدان و روان نژندی بیشتری هستند و در مولفه های برون گرایی، گشودگی و توافق پذیری بین دو گروه تفاوت معناداری مشاهده نشد. علاوه بر این افراد سالم بیشتر از راهبردهای مساله مدار و افراد دیابتی بیشتر از راهبردهای هیجان مدار استفاده کرده و در بین دو گروه تفاوتی از نظر میزان استفاده از راهبردهای اجتنابی دیده نشد. بنابراین با توجه به یافته های پژوهشی می توان نتیجه گرفت راهبرد مقابله ای هیجان مدار می تواند عاملی تاثیرگذار در بیماری دیابت محسوب شود.

کلمات کلیدی:

استرس، ویژگی شخصیت، بیماران دیابتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/769986>

